

# PARIS > STRASBOURG

Distance : 515 km Dénivelé + : 3 839 m

Délais : Or 28h, Argent 45h, Bronze 155h

Délais Départ décalé : Or 27h40, Argent 44h15, Bronze 155h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21361439>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département
<b>Départ</b>		<b>0</b>	<b>Paris-Porte-de-Vincennes</b>	<b>Sur la route d'accès Est</b>		<b>75</b>
				Restez à gauche à la bifurcation vers Avenue de Paris	D120	
		5	Nogent-sur-Marne	à droite vers Avenue de Nogent		94
		5		restez à droite à la bifurcation vers Avenue Georges Clemenceau	D120	
		5		Virage à gauche vers Grande Rue Charles de Gaulle	D120	
		8	Bry-sur-Marne	à droite vers segment hors réseau		94
		9		à droite vers Quai Victor Berrière		
		10		restez à droite à la bifurcation vers Quai Adrien Mentienne		
		11		Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable	PC	
		11		à droite vers Quai des 2 Ponts		
		12	Noisy-le-Grand	Tout droit vers Quai de la Rive Charmante		93
		12		Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable	PC	
		15		Restez à gauche à la bifurcation et suivre Quai de la Marne		
Départ décalé		16	Gournay-sur-Marne	restez à droite à la bifurcation vers Piste cyclable	PC	93
		17		à droite et suivre Chemin		
		17		à gauche vers Promenade André Ballu		
		17		à droite vers Rue Jeanne d'Arc		
		17		restez à droite à la bifurcation et suivre Avenue Jean Jaurès	D226	
		19		à gauche vers Rue de Paris	D217b	
		28	Guermantes	Tout droit et suivre Avenue des 2 Châteaux	D217b	77
		29		légèrement à droite vers Rue de Lagny	D10	
		30		Virage à gauche vers D 406		
		33		à gauche vers D 88		
		36	Villeneuve-Saint-Denis	à droite vers Rue de la Guette	D88	77
		36		à gauche vers Rue Saint-Denis	D21	
		38	Villeneuve-le-Comte	Tout droit vers D 21		77
		38		Tout droit vers Rue de Paris	C3	
		39		Tout droit vers Place du Maréchal Leclerc		
		39		à droite vers D 96		
		39		à gauche vers Rue de la Croix de Tigeaux		
		40		restez à droite à la bifurcation vers D 21		
		44	Tigeaux	restez à droite à la bifurcation vers D 21		77
		47		Serrer à gauche vers Grande Rue		
		47		à droite vers Rue Saint-Gobert		
		51	Guerard	à droite vers Grande Rue	D20e	77
		52		Restez à gauche à la bifurcation vers Rue d'en Bas	D20E3	
		55	Faremoutiers	Serrer à gauche vers Avenue de la Gare	D25	77
		55		à droite vers Place Alphonse Vion		
		56		légèrement à droite vers Rue Pasteur	C3	
		57	Pommeuse	Tout droit vers Rue de Meaux	D15	77
		57		à gauche vers Avenue du Général Huerne	D216	
		59	Mouroux	légèrement à droite vers segment hors réseau		77
		59		à gauche vers Rue des Cités		
		59		à droite vers Place de la Mairie		
		59		Virage à gauche vers Avenue de la Gare		
		59		restez à droite à la bifurcation et suivre Avenue de la Gare		
		59		à droite et suivre Avenue de la Gare		
		60		Restez à gauche à la bifurcation vers Rue du Pont de l'Amour		
<b>Contrôle 1</b>		<b>62</b>	<b>Coulommiers</b>	<b>à droite vers Avenue de Paris</b>	<b>D934</b>	<b>77</b>
		63		à droite vers Rue Salomon de Brosse		
		64		à gauche vers Piste cyclable	PC	
		66		à droite vers Route du Clos Bourdin	C3	
		70		Serrer à gauche vers C 13		
		71		à droite vers Grande Rue	D66	
		72	Chauffry	à gauche vers Rue de la Mairie	D61	77
		77		à gauche vers Avenue de la Libération	D55	
		77		Virage à droite vers Avenue des Tilleuls	D55EB	
		77		à gauche vers Avenue de la République	D204	
		78		à droite vers Rue Jean Moulin	D42	
		92	Montdauphin	à gauche vers D 113		77
		94		à droite vers D 31		
		98		à droite vers D 241		
		101	Montmirail	à gauche vers D 41		51
		102		Virage à droite vers Rue de Vaux Clairoux	D43	
		115		légèrement à droite et suivre Rue de l'Église	D343E	
		115		restez à droite à la bifurcation vers D 343		
		116		Tout droit vers CrR n°4 de la Briquetterie		
		120	Fromentieres	Virage à gauche vers Route		51
		120		Restez à gauche à la bifurcation vers Rue de la Machauderie		
		121		à droite vers D 242		
		123	La Chapelle-sous-Orbais	légèrement à droite vers D 42		51
		123		Virage à gauche vers D 242		
		128	La Caure	à gauche vers Rue Principale	D951	51
		129		restez à droite à la bifurcation vers D 951		
	BPF	129	Montmort-Lucy	à droite vers D 18		51

# PARIS > STRASBOURG

Distance : 515 km Dénivelé + : 3 839 m

Délais : Or 28h, Argent 45h, Bronze 155h

Délais Départ décalé : Or 27h40, Argent 44h15, Bronze 155h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21361439>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département
<b>Contrôle 2</b>		130		à gauche vers D 38		
		146	<b>Blancs-coteaux</b>	<b>Vertus Virage à gauche vers Boulevard Jean Brion</b>	<b>D36</b>	<b>51</b>
		146		à droite vers Rue du Cimetière		
		146		à gauche vers Boulevard Jean Brion		
		146		à droite vers Rue		
		150		Faites demi-tour et suivre Rue		
		150		à droite vers D 37		
		151	Villeneuve	légèrement à droite vers D 12	D12	01
		151		à droite et suivre D 12		
		151		à gauche et suivre D 12		
		155	Chaintrix-Bierges	à gauche vers Rue de Paris	D933	51
		155		à droite vers Rue de Vélye	D12	
		160		restez à droite à la bifurcation vers Rue Haute		
		160		à droite vers Grande Rue	D12	
		163		restez à droite à la bifurcation vers D 12		
		165	Soudron	à gauche vers D 83		51
		171		à droite vers Route		
		176	Nuisement-sur-Coole	légèrement à droite vers Grande rue	D4	51
		180	Cernon	à gauche vers Rue Basse	D80	51
		187	Mairy-sur-Marne	à droite vers Grande Rue	D2	51
		187		à gauche vers Rue Saint-Michel	D280	
		190	Saint-Germain-la-Ville	à droite vers Rue		51
		190		Tout droit vers V 52		
		191		restez à droite à la bifurcation vers Chemin de Halage		
		194		Tout droit vers V 52		
		194	Pogny	à gauche vers D 54		51
		194		à droite vers Rue Charles Lemaire		
		196		Tout droit vers D 60		
		198	La Chaussée-sur-Marne	à droite vers Rue Hippolyte Faure	D302	51
		198		à gauche vers V 52	V52	
		211		Restez à gauche à la bifurcation vers Chemin		
		211	<b>Vitry-le-François</b>	<b>Serrer à gauche vers Rue du Chantier de Bateaux</b>		<b>51</b>
		212		à droite vers Rue de la Noue		
		212		Serrer à gauche vers Piste cyclable	PC	
		213		à gauche vers Route de Vitry-en-Perthois		
		213		à droite vers Avenue du Bois Legras		
		213		restez à droite à la bifurcation et suivre Avenue du Bois Legras		
		213		à gauche vers Rue du Bois Guillaume		
		215		à gauche vers Rue Saint-Jacques	D16	
		215		à droite vers D 16		
		225	Haussignemont	Virage à gauche et suivre D 16		51
		234	Maurupt-le-Montois	à droite vers Rue du Lieutenant Chaure	D16	51
		238	Cheminon	à gauche vers Rue Haute		51
		239		à droite vers D 16		
	BPF	243	Trois-Fontaines-L'abbaye	à gauche vers Rue de Saint-Bernard	D16e	51
		244		Serrer à gauche vers Route de Robert d'Espagne		
		251		à droite vers Rue de Saint-Dizier	D997	
		253	Robert-Espagne	restez à droite à la bifurcation vers D 997		55
		253		Serrer à gauche vers D 3		
		260		restez à droite à la bifurcation et suivre D 3		
		260	Combles-en-Barrois	à gauche vers D 635		55
		261		restez à droite à la bifurcation et suivre D 635		
<b>Contrôle 4</b>		<b>261</b>	<b>Bar-le-Duc</b>	<b>à droite vers Boulevard de la Rochelle</b>		<b>55</b>
		265		à gauche et suivre Boulevard de la Rochelle		
		265		à droite vers Piste cyclable	PC	
		265		Virage à gauche vers Avenue du 94e Régiment d'Infanterie	D180	
		267		à gauche vers Route du Pont de Dammarie	D180a	
		267		légèrement à droite et suivre Piste cyclable	PC	
		269		à gauche vers Rue de la Prairie	D180	
		269		à droite vers Piste cyclable	PC	
		275		à droite vers Piste cyclable	PC	
		278	Velaines	à gauche vers Rue du Champ Gogy		55
		278		à droite vers Rue de Tronville	N135	
		278		Serrer à gauche vers Rue de Nançois	D120a	
		279	Nançois-sur-Ormain	à droite vers Grande Rue	D136	55
		285		restez à droite à la bifurcation vers D 181		
		290	Saint-Aubin-sur-Aire	Virage à gauche vers Rue Charles Lallemand	D12	55
		297	Chonville-Malaumont	à droite vers Rue de l'Église		55
		305	Commercy	à droite vers Place du Fer à Cheval		55
		305		Tout droit vers Rue Colson		
		305		Virage à gauche vers Place des Chanoines		
		305		à droite vers Rue de la Poterne		
		305		à droite vers Voie d'accès		
		305		Serrer à gauche vers Place Charles de Gaulle	D958	
		306		à droite vers Rue d'Euville	D36	

# PARIS > STRASBOURG

Distance : 515 km Dénivelé + : 3 839 m

Délais : Or 28h, Argent 45h, Bronze 155h

Délais Départ décalé : Or 27h40, Argent 44h15, Bronze 155h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/21361439>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département	
		320	Pagny-sur-Meuse	restez à droite à la bifurcation et suivre D 36		55	
		320		restez à droite à la bifurcation vers Avenue du 15e Génie	D400		
		333		à gauche vers Piste cyclable	PC		
		333		à gauche vers Avenue Colonel Gilbert Grandval	D400		
		336		Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC		
		339		à gauche et suivre Route			
		340	Gondreville	restez à droite à la bifurcation et suivre Route		45	
		341		légèrement à droite vers Rue de la Bergerie	D90G		
		342		à droite vers Rue de la Bergerie	D400		
		342		à gauche vers D 400			
<b>Contrôle 5</b>	<b>BPF</b>	<b>354</b>	<b>Nancy</b>	<b>à droite vers Piste cyclable</b>	<b>PC</b>	<b>54</b>	
		354	Nancy	légèrement à droite vers Passerelle Mickaël		54	
		354		à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		360		à droite vers Place Stanislas			
		360		Tout droit vers Rue Sainte-Catherine			
		366		à gauche vers Route d'Art-sur-Meurthe	M126		
		367		Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC		
		375		à droite vers Rue d'Alsace			
		376		à droite vers Rue du Colonel Brau			
		376		Dombasle-sur-Meurthe	Serrer à gauche vers Chemin de Saint-Nicolas de Port à Sommerviller		
		378			Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable		PC
		384		Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC		
		389		à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		398		Restez à gauche à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC		
		416		à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		427	Gondrexange	à gauche vers Rue de l'Étang	D89	57	
		429		Virage à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		429	Heming	à droite et suivre Route		57	
		430		Serrer à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		431		à gauche vers D 41			
		431		à droite vers Rue de la Cimenterie			
		433		à gauche et suivre Rue			
		434		à droite vers Rue Basse			
		434		à droite vers Rue Principale	D104D		
		443		à gauche vers Rue de Niderviller	D96A		
		443		à droite vers Rue de Niderviller	C1		
		444		Niderviller	à gauche vers Place Charles de Gaulle		D45
		450	Arzviller	à droite vers Rue de Sarrebourg	D97		
		451		Serrer à gauche vers Rue des Fontaines	D98		
		455		à droite vers D 104f			
		456		Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable	PC		
	BPF	459	Lutzembourg	restez à droite à la bifurcation vers Chemin de l'Écluse		57	
		459		à gauche vers Rue de Phalsbourg	D38		
		459		à droite vers Quai du Canal			
		460		à gauche vers Piste cyclable	PC		
<b>Contrôle 6</b>	<b>BPF Château du Haut-Barr</b>	<b>469</b>	<b>Saverne</b>	<b>Virage à gauche et suivre Sentier (S1)</b>		<b>67</b>	
		469	Lupstein	Tout droit vers Quai du Château		67	
		470		Virage à gauche vers Piste cyclable	PC		
		478		à gauche vers Piste cyclable	PC		
		489	Waltenheim-sur-Zorn	à droite vers D 70		67	
		489		à droite vers D 732			
		490		à droite et suivre Rue			
		495		Virage à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		495		à gauche vers D 58			
		495		Virage à droite vers Piste cyclable	PC		
		503	Vendenheim	à droite vers Rue Lignée	M226	67	
		503		à gauche vers Piste cyclable	PC		
		510	Bischheim	Restez à gauche à la bifurcation et suivre Sentier (S1)		67	
		510		à gauche et suivre Piste cyclable	PC		
		513		restez à droite à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC		
		514		restez à droite à la bifurcation et suivre Rue de Haguenau			
		514		à droite vers Place du Faubourg de Pierre			
		514		Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable	PC		
		514		légèrement à droite vers Rue du Faubourg de Pierre			
		515		Tout droit vers Rue des Hallebardes			
		515		à gauche vers Place de la Cathédrale			
<b>Arrivée</b>	<b>BPF</b>	<b>515</b>	<b>Strasbourg</b>	<b>à droite et suivre Place de la Cathédrale</b>		<b>67</b>	