

# PARIS > BELLEGARDE

Distance : 600 km Dénivelé + : 5 429 m

Délais : Or 37h, Argent 60h, Bronze 180h

Délais Départ décalé : Or 36h30, Argent 59h15, Bronze 179h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/17824637>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département
<b>Départ</b>		<b>0</b>	<b>Paris-Porte-de-Charenton</b>	<b>Sur la route d'accès Sud-est</b>		<b>75</b>
		1		à droite vers Quai de Bercy restez à droite à la bifurcation vers Quai des Carrières	D103 D103	
		2	Charenton-le-Pont	à droite vers Piste cyclable	PC	94
		3		à gauche vers Passerelle d'Alfortville		
		3		à droite vers Rue Charles de Gaulle	D19	
		3	Alfortville	à gauche vers Quai Blancui	D138	94
		4		restez à droite à la bifurcation vers Piste cyclable	PC	
		7		à droite vers Quai de la Révolution	D138	
		14	Villeneuve-saint-Georges	à gauche vers Rue du Pont de la Gendarmerie		94
		14		à droite vers Avenue du 8 Mai 1945	N6	
		15		Restez à gauche à la bifurcation vers Rue de Belle Place		
		15		Tout droit vers Rue du Blandin		
Départ décalé		16	Montgeron	à gauche vers Rue du Moulin de Senlis		91
		17		à droite vers Avenue du Maréchal Foch	D324	
		18		à gauche vers Avenue de la République	D50	
		19		à droite vers Rue Saint-Hubert		
		19		légèrement à droite et suivre Piste cyclable	PC	
		19		restez à droite à la bifurcation et suivre Piste cyclable	PC	
		19		Virage à gauche vers Avenue de la Chesnaie		
		19		Tout droit et suivre Avenue de la Chesnaie		
		21		à droite vers Route Forestière de Chalandray		
		24		à droite vers Route Forestière de la Poste aux Lièvres		
		25		Serrer à gauche vers Rue Richard Wagner		
		25	Evry-Courcouronnes	à gauche vers Rue du Vieux Chemin de Paris		91
		26		à droite vers Rue René Leduc		
		27		à gauche vers Piste cyclable	PC	
		27		Tout droit vers Avenue du Général Patton	D93	
		28		à gauche vers Avenue Fragonard		
		28		à gauche vers Avenue du Général Patton	D93	
		28		restez à droite à la bifurcation vers Chemin de Halage		
		31	Corbeil-Essonnes	Virage à gauche vers Place Galignani		91
		31		à gauche vers Rue Charles Drezet		
		32		Restez à gauche à la bifurcation vers Rue de Montgardé	D446	
		34		à droite vers Route de Morsang		
		34	Saintry-sur-Seine	Tout droit vers Route de Morsang	D934	91
		43	Seine-Port	à gauche vers Rue de Melun	D50	77
		43		à droite et suivre Piste cyclable	PC	
		46	Saint-Fargeau-Ponthierry	légèrement à droite vers Rue Albert Olivieri	D50e2	77
		46		à droite vers Avenue de Fontainebleau	D607	
		47		à gauche vers Rue de Jonville	D50	
		54	Perthes	à gauche vers Rue de Chailly		77,0
		54		Tout droit vers Voie de Pertes-en-Gâtinais à Chailly-en-Bière	C2	
		58	Chailly-en-biere	à droite vers Route de Fontainebleau	D607	77
		58		à droite vers D 64		
		60	Barbizon	à gauche vers Rue du Chemin de la Messe		77
		61		restez à droite à la bifurcation vers Allée des Vaches		
		62		Restez à gauche à la bifurcation vers Piste cyclable	PC	
		65		restez à droite à la bifurcation vers Route du Château		
		67		Restez à gauche à la bifurcation vers Voie de la Liberté	D409	
		68	Fontainebleau	légèrement à droite vers Carrefour de la Libération	D606	77
		68		à droite vers Boulevard Winston Churchill		
		69		à gauche vers Rue Grande		
		70		à droite vers Rue Paul Séramy		
		70		à gauche vers Avenue du Maréchal de Villars	D137e	
		75	Thomery	légèrement à droite vers Route de Bourgogne	D138	77
<b>Contrôle 1</b>		<b>78</b>	<b>Moret-Loing-et-Orvanne</b>	<b>à gauche vers Avenue de Fontainebleau</b>	<b>D302</b>	<b>77</b>
		81		à droite vers Rue de l'Orvanne	D218	
		82		à droite vers Rue Grande	D403	
		87	Villecerf	à gauche vers Route de Lorrez-le-Bocage	D218	77
		91	Dormelles	à gauche vers Rue de la Mairie	D22	77
		98	Vouls	Virage à gauche vers Rue Henri Durocher	D219B	77
	BPF	106	Vallery	Restez à gauche à la bifurcation vers Rue Gisèle Guillard	D26	89
		124	Sens	à gauche vers D 426		89
		124		légèrement à droite vers Rue Bellocier	D426	
		125		à gauche vers Rue Émile Zola	D660	
		126		à droite vers Piste cyclable	PC	
		134	Rosoy	à gauche vers Route Nationale 6	D606	89,0
		134		à droite vers Route de Véron	D171	
<b>Contrôle 2</b>		<b>136</b>	<b>Veron</b>	<b>à gauche vers Avenue de la Gare</b>	<b>D140</b>	<b>89</b>
		136		restez à droite à la bifurcation vers Place de la Mairie	D171	
		143		à gauche vers D 140		
		144	Les Bordes	Virage à gauche vers Route de Villeneuve	D15	89,0
		147	Dixmont	Virage à droite vers Rue Saint-Protais	D20	89
		149		Restez à gauche à la bifurcation vers D 140		

# PARIS > BELLEGARDE

Distance : 600 km Dénivelé + : 5 429 m

Délais : Or 37h, Argent 60h, Bronze 180h

Délais Départ décalé : Or 36h30, Argent 59h15, Bronze 179h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/17824637>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département
		169	Brienon-sur-Armançon	à droite vers Route de Bligny	D84	89
		169		légèrement à droite vers Grande Rue	D943	
		169		Tout droit vers Grande Rue	D84	
		170		à gauche vers Quai d'Auxerre	D78	
		175		à gauche vers Route du Mont Saint Sulpice	D43	
		181		à gauche vers D 91		
		182	Pontigny	à droite vers Rue Paul Desjardins	N77	89
		190		légèrement à droite vers Rue Saint-Étienne	D35	
		190		Serrer à gauche vers D 131		
		193		Virage à gauche vers Rue du Serein	D131	
<b>Contrôle 3</b>		<b>196</b>	<b>Chablis</b>	<b>restez à droite à la bifurcation vers Route de Chablis</b>	<b>D965</b>	<b>89</b>
		198		légèrement à droite vers Rue Jules Rathier	D91	
		202	Chichee	à droite vers Route de Chemilly	D45	89
		208	Poilly-sur-Serein	à droite vers Route de Sainte-Vertu	D45	89
		219		à droite vers D 86		
		230	Massangis	à gauche vers Rue du Vau		89
		230		Virage à droite vers Rue du Four		
		230		Restez à gauche à la bifurcation vers Chemin de la Messe		
		231		légèrement à droite vers D 86		
		237	L' isle-sur-Serein	Virage à gauche vers Rue Vauban	D86	89
		238		à gauche vers Rue des Frères Horteur	D11	
		239		à droite vers D 169		
	BPF Montréal-sur-Serein	244	Montreal	à gauche vers Rue d'Avallon	D957	89,0
		246		à droite vers D 11		
		253	Toutry	restez à droite à la bifurcation vers Rue du Foulon		21
		253		Tout droit vers Rue du 19 Mars 1962		
		254		à gauche vers Rue d'Époisses	D954	
		258	Epoisses	Virage à droite vers Place du Jeu de Paume	D4	21
		258		à gauche vers Route de Sévigné	D36	
		275	Aisy-sous-Thil	à gauche vers Route d'Avallon	D70	21
		276		à droite vers D 980		
		278		à gauche vers Rue du Cadran	D108	
		279		restez à droite à la bifurcation vers Rue Lallais	D11c	
		288		Virage à gauche vers C 4		
		290	Missery	restez à droite à la bifurcation vers Route de Thoisy	D11b	21
		290		à droite vers Rue de Fontangy	D36	
		292		à gauche vers Grande Rue	D117	
		297		restez à droite à la bifurcation et suivre Route		
		301		légèrement à droite vers D 108c		
		303		à gauche vers Grande Rue	D977bis	
		305		à droite vers Piste cyclable	PC	
<b>Contrôle 4</b>		<b>308</b>	<b>Pouilly-en-Auxois</b>	<b>Virage à gauche vers Rue du Port</b>		<b>21</b>
		309		Virage à droite vers Rue du 8 Mai 1945		
		310		à droite vers Rue de Dijon	D977BIS	
		311		à droite vers Voie Verte du Canal de Bourgogne		
		323	Crugy	légèrement à droite vers Rue de l'Église		21
		325		Tout droit vers Piste cyclable	PC	
		325	Thorey-sur-Ouche	à gauche vers Route de Thorey	D18	21
		333		restez à droite à la bifurcation vers D 2		
		346	Savigny-les-Beaune	à gauche vers Rue Chanson Maldant	D2	21
		349		Tout droit vers Route de Savigny	D18	
		350		à droite vers Rue du Faubourg Saint-Nicolas	D974	
<b>Contrôle 5</b>	<b>BPF</b>	<b>351</b>	<b>Beaune</b>	<b>restez à droite à la bifurcation vers Nationale</b>		<b>21</b>
		351		légèrement à droite vers Rue de Lorraine		
		351		à droite vers Place Monge		
		351		à droite vers Place au Beurre		
		351		Tout droit vers Rue Carnot		
		351		à droite vers Rue Monge		
		352		légèrement à droite vers Place de la Halle		
		352		à gauche vers Rue de l'Hôtel-Dieu		
		352		à gauche et suivre Rue Nicolas Rolin		
		352		légèrement à droite et suivre Rue d'Alsace		
		352		à droite vers Piste cyclable	PC	
		352		à droite vers Rue du Faubourg Madeleine	D973	
		353		à droite vers Route de Challenges	D111	
		368		à gauche vers Route de Saint-Martin	D183	
		371	Saint-Martin-en-Gatinois	à droite vers Rue de Gaténay	D184	71
		372		Serrer à gauche vers D 471		
		373		à droite vers D 171		
		376	Bragny-sur-Saone	Virage à droite vers Route de Verdun	D111	71
		378		à gauche vers Rue de Beaune	D970	
		378	Verdun-Ciel	à gauche vers D 154		71
		384	Sermesse	à gauche vers Route Nationale Chalons Besançon	D673	71
		393	Saint-Bonnet-en-Bresse	Tout droit vers Grande Rue	D115	71

# PARIS > BELLEGARDE

Distance : 600 km Dénivelé + : 5 429 m

Délais : Or 37h, Argent 60h, Bronze 180h

Délais Départ décalé : Or 36h30, Argent 59h15, Bronze 179h

GPS <https://www.openrunner.com/route-details/17824637>

PC = Piste Cyclable

Etapes	BPF	Km	Localité	Direction	Route	Département
		401	La Chauv	à gauche vers Route de Mervans	D313	71,0
		402		à droite vers Route de Louhans	D13	
		404		Virage à droite vers Rue des Us		
		406		Tout droit vers Route des Mouilles		
		407	Montjay	à droite vers Route des Torpes	D137	71,0
		409		Tout droit vers Rue de Sancenne	C1	
		411		légèrement à droite vers Route du Bourg	D136	
		424		à droite vers Grande Rue	D58	
		424		à gauche vers Rue Denis Mignerot	D38	
		426		à gauche vers D 120		
	BPF	432	Arlay	à gauche vers Grande Rue	D120	39
		436	Voiteur	Tout droit vers Rue de Nevy	D70	39
		443	Baume-les-Messieurs	à gauche vers Rue des Grands Jardins	D70E3	39
		451	La Marre	à droite vers Rue Haute	D4	39
		456	Picarreau	à droite vers Route de Voiteur	D5	39
		460		à gauche vers Route de Pont du Navoy	D4	
		465	Montrond	à droite vers Rue de la Vouivre		39,0
		466		à droite vers Rue Pasteur	N5	
	BPF	474	Saint-Germain-en-Montagne	à gauche vers Route de la Fresse	D21	39
		482		à gauche vers Rue de la Mairie	D471	
		482		à droite vers Rue du Mont	D119	
		485	Nozeroy	légèrement à droite vers Rue Saint-Germain	D116	39
		487		à droite vers Rue de l'Étang	D19	
		488		à droite vers D 281		
		494		à droite vers Rue de l'Église	D286	
		494		à gauche vers Rue des Fontaines	D340	
		495		à droite vers Route de Mouthé	D19	
		502		à droite vers D 46		
		508	Chaux-Neuve	à droite vers D 437		25
		509		à gauche vers Grande Rue	D46	
		527		Restez à gauche à la bifurcation vers Route des Fontaines	D18	
<b>Contrôle 6</b>		<b>532</b>	<b>Morbier</b>	<b>Serrer à gauche vers N 5</b>		<b>39</b>
		533		à droite vers Rue de la République	D126	
		534	Hauts de Bienne	légèrement à droite vers Rue Lamartine	D69	39
		534		à gauche vers Quai Jobez	D69E3	
		536		à droite vers Route de Prémanon	D25	
		554		à gauche vers Route du Lac	D292e3	
		555		à gauche vers D 292		
		558	Lajoux	à gauche vers Quartier Le Village	D436	39
	BPF Col de la Faucille	564	Mijoux	Virage à droite vers Rue Michel Hollard	D991	01
<b>Arrivée</b>		<b>600</b>	<b>Bellegarde-sur-Valserine</b>	<b>à gauche vers Rue Louis Dumont</b>	<b>D1084</b>	<b>01</b>