

FEUILLE DE ROUTE

Nom du parcours :	BRM 300 NANAS	N° homologation :	2024 IF 09	
Société organisatrice :	Audax Club Parisien	Code ACP :	750128	
Nom du responsable :	Anais BROSSARD	Ligue :		
Tél : 06 30 34 67 84		Brevet de	300 km	
Mail : brossard.anais.acp@gmail.com		Date :	samedi 22 juin 2024	
Lieu de départ :	"Aux Bécanes d'Antoine" 15 Mail Hélène Brion, Pantin	Heure de départ :	05:00	
LOCALITES	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	NOTES
Départ de Pantin	Prendre le quai de l'Aisne direction Paris		0,0	départ entre 5h et 6h
av. du Gal Leclerc	traverser le canal puis à gauche D20 (av. Edouard Vaillant)	1,3	1,3	
Aubervilliers	à gauche rue Sadi Carnot	1,6	2,9	
	à droite prendre Bd Felix Faure	0,7	3,6	
	à gauche D20 (rue du Landy)	0,9	4,5	
Pont de St Ouen	prendre le quai à droite après le 1er pont	3,5	8,0	
Pont d'Epinay	à droite traverser le pont puis Av. 18 juin 1940	5,5	13,5	
Epinay/Seine	à gauche puis tout droit av. d'Enghien	0,8	14,3	
Epinay/Seine	à droite rue d'Ormesson, puis 1ère à gauche rue des Soupirs	0,5	14,8	
Enghien-les-Bains	D15	0,7	15,5	
Soisy ss Montmorency	à gauche rue d'Enghien après la voie ferrée	2,3	17,8	
Eaubonne	D909 route de Montlignon	2,2	20,0	
Montlignon	à gauche rue des Briquetteries	2,5	22,5	
	à droite D192p puis D44	3,0	25,5	
Chauvry	à gauche D44	4,5	30,0	
Villiers-Adam	à droite D1 vers Meriel	2,0	32,0	
Meriel	route de Butry	3,0	35,0	
Butry sur Oise	D151	2,0	37,0	
Nesles la Vallée	Boulevard Pasteur vers Frouville	5,0	42,0	
Arronville		10,0	52,0	
Berville		3,5	55,5	
HENONVILLE	D105	3,0	58,5	POINTAGE N° 1 (6h44 - 8h57)
Ambainville		5,5	64,0	
Esches	à droite D923 puis D21	4,5	68,5	
Beaumont sur Oise	D85	12,5	81,0	
Viarmes		9,0	90,0	
Abbaye de Royaumont	à droite D909	2,0	92,0	
	à droite avenue de Beaumont	2,1	94,1	
	à droite Première Avenue	3,1	97,2	
	à gauche D118	1,5	98,7	
Coye la Forêt	à gauche vers les étangs	3,5	102,2	
Etangs de Commelle	longer les étangs	1,8	104,0	
	à droite route Manon	2,5	106,5	
	à gauche D118 vers Orry la Ville	2,5	109,0	
ORRY LA VILLE	route de Mongresin	1,5	110,5	POINTAGE N°2 ET RAVITO (8h30 - 12h20)
Mongresin	à gauche route de la Forêt D924A	3,5	114,0	
Chantilly	D606	6,0	120,0	
Apremont	D606E	5,0	125,0	
Aumont en Halatte	après le village à gauche route de la Queue de la Brosse	2,5	127,5	
	à gauche rue de la Belle Croix	3,0	130,5	
	à gauche D565	2,5	133,0	
Verneuil en Halatte	D120	5,0	138,0	
PONTPOINT	rue de la Longue Haye	9,5	147,5	POINTAGE N° 3 (9h20 - 14h48)
	à gauche D120	5,0	152,5	
Barbery	à droite D134	7,5	160,0	
Borest	à droite D330A	5,0	165,0	
	à gauche route de Villemétrie	5,3	170,3	
	à gauche	0,7	171,0	
Croix d'Anleu	Longue Route	3,5	174,5	
	à droite D126	3,5	178,0	
Mortefontaine	D607	5,5	183,5	
Pontarmé		8,0	191,5	
ORRY LA VILLE	D118	4,5	196,0	POINTAGE N°4 ET RAVITO (10h46 - 17h30)
Plailly	D118	7,0	203,0	
Othis		8,0	211,0	
Eve	D84	3,0	214,0	
Lagny-le-Sec	D9E1	4,0	218,0	
Oissery		5,0	223,0	
Forfry	à gauche D9	3,5	226,5	
	à gauche D38	3,5	230,0	
	à droite après Puisieux D146A3	3,0	233,0	
LIZZY SUR OURCQ	D121	10,0	243,0	POINTAGE N°5 (12h14 - 21h12)
Varredes	D97	10,0	253,0	
Ivorny	D27	12,0	265,0	
Juilly	D404	7,0	272,0	
Messy	à droite D139 vers Gressy	6,0	278,0	
Gressy	à gauche	2,1	280,1	
	à gauche sur 100m le long de D212 puis canal de l'Ourcq	1,2	281,3	
	Pist Cyclable du Canal de l'Ourcq	0,2	281,5	
	à gauche av. Gal de Gaulle puis Bd Jacques Amyot	7,5	289,0	
	à droite rue de Meaux, rue de Sevran, rue du Dr Roux	0,8	289,8	
	reprandre la piste cyclable le long du canal	2,7	292,5	
	traverser le canal puis longer canal vers Paris	20,5	302,0	
ARRIVEE	Aux Bécanes d'Antoine, Pantin	1,0	303,0	entre 14h et 01h00 dimanche

les pages horaires aux pointages sont données à titre indicatif, ce ne sont pas des barrières horaires

Parcours GPX: <https://www.openrunner.com/route-details/18381532>