



Nom du parcours : **200 NANAS 2023** N° homologation : **2023 IF 03**

Société organisatrice : Audax Club Parisien Code ACP : **750128**
 Nom du responsable : Anaïs BROSSARD Ligue : Ile de France
 Adresse du responsable : Brevet de **300** km
 Tél : 06 30 34 67 84 Mail : Date : samedi 17 juin 2023
 Lieu de départ : Pantin -Les Bécanes d'Antoine 15 mail Hélène Brion Heure de départ : **05:00**



Contrôle

LOCALITES	Michelin		Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	n°	Pli				Ouverture	Fermeture
Départ :							
Bécanes d'Antoine - Pantin			Piste cycl. Canal de l'Ourcq		0,0	04:59	06:00
Pont sur canal de l'Ourcq D115			traverser puis à G av. Edouard Vaillant	1,5	1,5		
Rond Point Jean Moulin			rue du Chemin de Fer	0,5	2,0		
Av de la Porte de la Villette			à gauche	0,7	2,7		
Porte de la Villette			à droite Bd Mc Donald Bld Ney	0,3	3,0		
Porte d'Asnières			Rue Victor Hugo / D909	6,2	9,2		
Pont d'Asnières			Rue Charles de Gaulle / D909	2,0	11,2		
Rue de Verdun / Avenue de la Marne			A gauche	0,5	11,7		
Avenue de la Marne / Rue Franklin			A droite	0,2	11,9		
Rue Franklin / Rue de Nanterre			A gauche	0,4	12,3		
Rue de Nanterre / Av. H. Barbusse			A droite	0,1	12,4		
Av. Barbusse / Av. Faidherbe / Rue P Déroulède			A gauche puis à droite	0,7	13,1		
Rue Félix Faure / Avenue H. Barbusse			A droite	1,5	14,6		
Colombes			Bd Egdar Quinet	1,0	15,6		
Pont aqueduc de Colombes			Rue Ambroise Thomas	1,5	17,1		
Argenteuil			Avenue Maurice Utrillo	1,0	18,1		
Av Maurice Utrillo / Bd Général Leclerc			A droite D41	0,5	18,6		
D41 / D48			A gauche rue du 19 mars 1962	0,5	19,1		
Cormeilles en Paris			Rue de la Frette / Rue Carnot / Quai Seine	5,0	24,1		
Conflans Sainte Honorine			D48	8,0	32,1		
Rue Maui / Avenue Carnot			A gauche vers cimetière de bon repos	0,5	32,6		
Rue A. Briand / Rue de l'Ambassadeur			D48E	2,5	35,1		
D48E / rue de Neuville			A droite vers le Fond des Pointes	0,7	35,8		
Chemin de halage vers Saint-Ouen-l'Aumône			Chemin de Halage	0,5	36,3		
Pontoise			D14	4,3	40,6		
Rue Séré Depoin / Rue Pierre Butin			A droite	0,2	40,8		
Place Notre-Dame			Rue de Rouen	0,8	41,6		
Château de Marcouville			D92	0,4	42,0		
Busagny			D92	2,0	44,0		
Osny			D92	1,0	45,0		
Ableiges			D28	7,0	52,0		
Us			Rue de la Libération	2,0	54,0		
Commeny			A gauche	7,0	61,0		
Guiry en Vexin				3,5	64,5		
Wy-dit-Joli-Village				1,5	66,0		
Maudétour en Vexin				5,0	71,0		
Villers en Arthies				3,0	74,0		
Chaudry				4,0	78,0		
C Vétheuil			D913	2,0	80,0	07:21	10:20
La Roche Guyon			vers Gommecourt puis D5	6,0	86,0		
Vernon			D313	12,0	98,0		
Bouafles				16,0	114,0		
C Les Andelys			D125	7,0	121,0	08:34	13:04
A la sortie des Andelys sur D125			à droite vers Villers et Guiseniers	2,0	123,0		
après Guiseniers sur D10			à gauche sur D1 puis D4	7,0	130,0		
Vexin sur Epte			D4 puis D146	12,0	142,0		
C Bray-et-Lu				4,0	146,0	09:18	14:44
aller retour rue Gambetta > Ravito :-)			rue Gambetta puis D37	1,0	147,0		
St Clair sur Epte			à gauche sur D146E puis à droite sur D146	9,0	156,0		
Guerny			à gauche vers Noyers	3,0	159,0		
Noyers			à gauche vers Chauvincourt-Provemont	3,0	162,0		
Etrepagny			D6 vers Doudeauville-en-Vexin	8,0	170,0		
1km après Doudeauville			à gauche sur D12	5,5	175,5		
Puchay			à gauche vers Les Mesnils	3,5	179,0		
les Mesnils			route forestière des Maunys	2,5	181,5		
C Lyons-la-Forêt			D14 puis D15	7,0	188,5	10:33	17:34
Morgny			vers Martagny	9,0	197,5		
Croisement avec D658			à droite sur D658 puis D14	2,5	200,0		
Gisors			D923	20,0	220,0		
C Chaumont en Vexin			D923	9,0	229,0	11:47	20:16
Fleury			à droite D3	7,0	236,0		
Neuville			à gauche D121 puis D105 après Hénonville	2,0	238,0		
Amblainville				12,5	250,5		
Arronville				3,0	253,5		
Nesles la Vallée				8,5	262,0		
Valmondois			D14	6,0	268,0		
C L'Isle Adam			Route forestière des BonsHommes	3,0	271,0	13:06	23:04
Chauvry				8,5	279,5		
Eaubonne			D909	7,5	287,0		
Enghein les Bains			D234	6,0	293,0		
Ponts d'Epinay			D234	2,5	295,5		
Parc départemental de l'Isle St Denis			Piste cyclable puis D20	0,3	295,8		
Saint-Ouen			D22	5,2	301,0		
Porte des Poissoniers	~	~	Bld Ney / Bld McDonald	2,0	303,0		
Porte de la Villette	~	~	Rue du chemin de fer	3,5	306,5		
C Pantin - La Cité Fertile			ARRIVEE	1,0	307,5	14:00	01:00