


 Nom du parcours : **200 NANAS 2023** N° homologation : **2023 IF 03**

 Société organisatrice : Audax Club Parisien Code ACP : **750128**
 Nom du responsable : Elisabeth LAVAILL Ligue : Ile de France
 Adresse du responsable : 40 rue Blanche - 75009 Paris Brevet de **200** km
 Tél : 06 28 95 05 41
 Mail : elisabeth.lavaille@orange.fr
 Date : samedi 17 juin 2023

 Lieu de départ : Pantin -Les Bécanes d'Antoine 15 mail Hélène Brion Heure de départ : **07:00**

Contrôle

LOCALITES	Michelin		Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES	
	n°	Pli				Ouverture	Fermeture
Départ :							
Bécanes d'Antoine - Pantin			Piste cycl. Canal de l'Ourcq		0,0	07:00	07:59
Pont sur canal de l'Ourcq D115			traverser puis à G av. Edouard Vaillant	1,5	1,5		
Rond Point Jean Moulin			rue du Chemin de Fer	0,5	2,0		
Av de la Porte de la Villette			à gauche	0,7	2,7		
Porte de la Villette			à droite Bd Mc Donald Bld Ney	0,3	3,0		
Porte d'Asnières			Rue Victor Hugo / D909	6,2	9,2		
Pont d'Asnières			Rue Charles de Gaulle / D909	2,0	11,2		
Rue de Verdun / Avenue de la Marne			A gauche	0,5	11,7		
Avenue de la Marne / Rue Franklin			A droite	0,2	11,9		
Rue Franklin / Rue de Nanterre			A gauche	0,4	12,3		
Rue de Nanterre / Av. H. Barbusse			A droite	0,1	12,4		
Av. Barbusse / Av. Faidherbe / Rue P Déroulède			A gauche puis à droite	0,7	13,1		
Rue Félix Faure / Avenue H. Barbusse			A droite	1,5	14,6		
Colombes			Bd Edgar Quinet	1,0	15,6		
Pont aqueduc de Colombes			Rue Ambroise Thomas	1,5	17,1		
Argenteuil			Avenue Maurice Utrillo	1,0	18,1		
Av Maurice Utrillo / Bd Général Leclerc			A droite D41	0,5	18,6		
D41 / D48			A gauche rue du 19 mars 1962	0,5	19,1		
Cormeilles en Paris			Rue de la Frette / Rue Carnot / Quai Seine	5,0	24,1		
Conflans Sainte Honorine			D48	8,0	32,1		
Rue Maui / Avenue Carnot			A gauche vers cimetière de bon repos	0,5	32,6		
Rue A. Briand / Rue de l'Ambassadeur			D48E	2,5	35,1		
D48E / rue de Neuville			A droite vers le Fond des Pointes	0,7	35,8		
Chemin de halage vers Saint-Ouen-l'Aumône			Chemin de Halage	0,5	36,3		
Pontoise			D14	4,3	40,6		
Rue Séré Depoin / Rue Pierre Butin			A droite	0,2	40,8		
Place Notre-Dame			Rue de Rouen	0,8	41,6		
Château de Marcouville			D92	0,5	42,1		
Busagny			D92	2,0	44,1		
Osny			D92	1,0	45,1		
Ableiges			D28	7,0	52,1		
Us			Rue de la Libération	2,0	54,1		
Commeny			A gauche	7,0	61,1		
Guiry en Vexin				3,5	64,6		
Wy-dit-Joli-Village				1,5	66,1		
Maudétour en Vexin				5,0	71,1		
Villers en Arthies				3,0	74,1		
Chaudry				4,0	78,1		
C Vétheuil			D913	2,0	80,1	09:21	12:20
La Roche Guyon			D913	6,0	86,1		
La route de Crêtes				1,5	87,6		
Chérence				4,5	92,1		
Chaussy				5,0	97,1		
c Bray-et-Lu				2,0	99,1	09:55	13:36
Aller-retour rue Gambetta > Ravito =)			Rue Gambetta puis D86	1,0	100,1		
Magny en Vexin			rue du Docteur Fourniols puis D174	10,0	110,1		
Bouconvilliers			à gauche puis droite D536	9,5	119,6		
Lavilltertre			à gauche D567 puis D566	3,4	123,0		
C Chaumont en Vexin			D923	9,0	132,0	10:53	15:48
Fleury			à droite D3	7,0	139,0		
Neuville			à gauche D121 puis D105 après Hénonville	2,0	141,0		
Amblainville				12,5	153,5		
Arronville				3,0	156,5		
Nesles la Vallée				8,5	165,0		
Valmondois			D14	6,0	171,0		
C L'Isle Adam			Route forestière des BonsHommes	3,0	174,0	12:07	18:36
Chauvry				8,5	182,5		
Eaubonne			D909	7,5	190,0		
Enghein les Bains			D234	6,0	196,0		
Ponts d'Epinau			D234	2,5	198,5		
Parc départemental de l'Isle St Denis			Piste cyclable puis D20	0,3	198,8		
Saint-Ouen			D22	5,2	204,0		
Porte des Poissoniers	~	~	Bld Ney / Bld McDonald	2,0	206,0		
Porte de la Villette	~	~	Rue du chemin de fer	3,5	209,5		
C Pantin - La Cité Fertile			ARRIVEE	1,0	210,5	13:13	20:30