



<b>Comité Directeur</b>		<b>2</b>
<b>HOMMAGES A :</b> <b>REMI</b> <b>AVERY</b> <b>ERNEST</b>		<b>4</b>
<b>Editorial</b>	<b>Jean-Gualbert FABUREL</b>	<b>9</b>
<b>PAQUES en PROVENCE</b> <b>Présentation des résultats coupes</b> <b>FlècheVélocio Equipe de Clermont- Ferrand</b> <b>Trace des féminines de Manosque</b> <b>Premières traces Vélocio en tandem</b>	<b>Michèle HUGON et Yvette PENDU</b> <b>Laurent LEPRINCE</b> <b>Marie-Paule VALENTIN</b> <b>Maryvonne DRIARD TERRIER</b>	<b>11</b> <b>16</b> <b>19</b> <b>21</b>
<b>Séjour à BAUDUEN</b>	<b>Thierry MITON</b>	<b>22</b>
<b>Week-end à la ferme</b>	<b>Jean-Gualbert FABUREL</b>	<b>25</b>
<b>Randonneurs Mondiaux</b> <b>300 km – Le tour du Vercors</b> <b>Le 300 du Triple plateau Gardéen</b>	<b>Sophie MATTER</b>	<b>27</b>
<b>SOUVENIR</b>	<b>Roger MARTIN</b>	<b>33</b>

LOCAL de l'A.C.P  
35 rue de la Ferme  
94400 VITRY-SUR-SEINE

. Réunion Amicale le 4<sup>ème</sup> mardi  
de chaque mois à 20 heures 30

[www.audax-club-parisien.com](http://www.audax-club-parisien.com)

## COMITE DIRECTEUR 2009 – 2010

**Présidents d'honneur :** R.SAMSON + J. DEJEANS + G. BULTE  
**Vice-présidents d'honneur :** M. DORLEANS + G. DAUVERGNE +

### BUREAU

**Président** Thierry MITON  
**Vice-président** Jean-Gualbert FABUREL  
**Vice-président** Thierry RIVET  
**Secrétaire** Thierry RIVET  
**Trésorière** Michèle HUGON  
**Trésorière Adjointe** Claudette DORLEANS  
**Président U.F.O.L.E.P.** Gilbert SANDRINI

### MEMBRES

Michel CARRIERE  
Isabelle CAZEAUX  
Didier INNOCENT  
Nicole LEBAR - KRIEFF  
Yvette PENDU  
Jean-Pierre PENDU  
Valéry ROCHARD  
Pierre THEOBALD

**Siège SOCIAL :** 143 rue Saint Maur 75011 PARIS

[www.audax-club-parisien.com](http://www.audax-club-parisien.com)

### RESPONSABLES

#### RELATIONS EXTERIEURES -

- Thierry MITON 12 square de Chaponval 78450 VILLEPREUX  
01 30 64 92 88 - 06 32 15 72 88 e-mail : [thierry.miton@audax-club-parisien.com](mailto:thierry.miton@audax-club-parisien.com)

#### SECRETARIAT – LETTRE de l'A.C.P. – Organisation de l'ASSEMBLEE GENERALE

- Thierry RIVET 143 rue Saint-Maur 75011 PARIS  
01 48 07 12 40 - 06 31 87 13 95 e-mail : [thierry.rivet@audax-club-parisien.com](mailto:thierry.rivet@audax-club-parisien.com)

#### TRESORERIE - FLECHE VELOCIO

- Michèle HUGON 30 rue de la Janvierie 91470 LES MOLIERES  
01 60 12 47 68 - 06 81 66 12 89 e-mail : [michele.hugon@audax-club-parisien.com](mailto:michele.hugon@audax-club-parisien.com)

#### LICENCES – COTISATIONS – ASSURANCES - PLAQUETTE RESULTATS

- Claudette DORLEANS 38 rue Ernest Cognacq 92300 LEVALLOIS  
01 55 63 96 47 - 06 86 90 86 33 e-mail : [claudette.dorleans@audax-club-parisien.com](mailto:claudette.dorleans@audax-club-parisien.com)

#### SORTIE PASCALE

- Isabelle CAZEAUX 2 square des paulownias 91370 VERRIERES - le- BUISSON  
06 18 65 43 41 - e-mail : [isabelle.cazeaux@audax-club-parisien.com](mailto:isabelle.cazeaux@audax-club-parisien.com)

#### U.F.O.L.E.P. – GENTLEMEN PARISIENS

- Gilbert SANDRINI 136 av du Général de Gaulle 94500 CHAMPIGNY-sur-MARNE  
06 63 68 44 62

#### BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX "Etrangers" FLECHETTE VELOCIO – JEUNES - BCN – BPF

#### SITE - INFORMATIQUE

- Jean-Gualbert FABUREL 2 rue des Aulnes 78920 ECQUEVILLY  
01 34 75 98 57 - 06 50 73 25 20 e-mail : [jg.faburel@audax-club-parisien.com](mailto:jg.faburel@audax-club-parisien.com)

#### BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX "Français" - Classement ASSIDUITE - PARCOURS – COMBINE

- Didier INNOCENT 8 av des Acacias  
06 78 40 33 40 e-mail : [d.inno@orange.fr](mailto:d.inno@orange.fr)

#### PARIS-BREST-PARIS RANDONNEUR

- Groupe de pilotage :

JG FABUREL  
Paul ARSAC  
Thierry MITON

#### BREVETS RANDONNEURS MONDIAUX organisés par l'A.C.P.

- Michel CARRIERE 28 rue des Saules 75018 PARIS  
01 42 52 20 62 - 06 30 32 38 70 e-mail : [michel.carriere@audax-club-parisien.com](mailto:michel.carriere@audax-club-parisien.com)

#### RANDONNEUR 5000 – MARCHÉ – REPAS des ROIS

- Geneviève FABUREL 2 rue des Aulnes 78290 ECQUEVILLY  
01 34 75 98 57 - 06 61 32 60 51 e-mail : [genevieve.faburel@audax-club-parisien.com](mailto:genevieve.faburel@audax-club-parisien.com)

#### TRACES VELOCIO

- Yvette PENDU 16 rue des Prés 95260 MOURS  
01 34 70 29 46 - 06 61 66 29 46 e-mail : [yvette.pendu@audax-club-parisien.com](mailto:yvette.pendu@audax-club-parisien.com)

#### FLECHES de FRANCE – VIROFLAY-AUTRANS

- Jean-Pierre PENDU 16 rue des Prés 95260 MOURS  
01 34 70 29 46 - 06 62 66 29 46 e-mail : [jp.pendu@audax-club-parisien.com](mailto:jp.pendu@audax-club-parisien.com)

#### TOUR DE CORSE

- Bernard WARIN 32 rue Moissan 93130 NOISY-le-SEC  
01 48 46 56 84 - fax 01 48 46 56 84 e-mail : [bernard.warin@audax-club-parisien.com](mailto:bernard.warin@audax-club-parisien.com)

#### FLECHES PASCALES – TRACES PASCALES

- Valéry ROCHARD 16 avenue Amélie 92320 CHATILLON  
01 46 56 11 81 - 06 07 03 92 05 e-mail : [valery.rochard@audax-club-parisien.com](mailto:valery.rochard@audax-club-parisien.com)

#### FLECHES NATIONALES

- Suzanne LEPERTEL 7 avenue de Normandie 93220 GAGNY  
01 45 09 40 78 - fax 01 45 09 40 78 e-mail : [suzanne.lepertel@audax-club-parisien.com](mailto:suzanne.lepertel@audax-club-parisien.com)

#### SUPER RANDONNEE

- Sophie MATTER Quartier de Parayon 83570 CARCES  
04 94 04 36 88 - 06 65 04 42 00 e-mail : [sophie.matter@audax-club-parisien.com](mailto:sophie.matter@audax-club-parisien.com)

#### VETEMENTS du CLUB

- Nicole LEBAR-KRIEF 84 avenue Raymond Croland 92350 PLESSIS ROBINSON  
01 46 60 86 32 - 06 15 89 45 83 e-mail : [nicollebar@orange.fr](mailto:nicollebar@orange.fr)

#### SORTIES DOMINICALES - VOYAGES – STAGES – REMISE des RECOMPENSES

- Pierre THEOBALD 124 av Mal de Lattre de Tassigny 93260 LES LILAS  
01 43 63 39 08 - 06 77 49 22 28 e-mail : [pierre.theobald@audax-club-parisien.com](mailto:pierre.theobald@audax-club-parisien.com)

#### BULLETIN

- Roger MARTIN 6 passage Denis Maugis 78690 Les ESSARTS le ROI  
01 30 46 44 13 - 06 10 22 58 04 e-mail : [roger.martin@audax-club-parisien.com](mailto:roger.martin@audax-club-parisien.com)

#### LOCAL

- Christian GIBERT 47 rue Louise Aglaé Cretté 94440 VITRY-sur-SEINE  
01 46 80 62 21 - 06 21 13 34 91

**NOM en NOIR : membres du COMITE DIRECTEUR –**

**NOM en ROUGE : ACEPISTES non au Comité Directeur –**

**NOM en BLEU : membre non Acépiste**

## HOMMAGES

### A REMI

C'était un lundi matin que je reçus ce coup de fil :

-Roger, dans une demi-heure, je suis chez toi. Prépare-toi !

-Pour quoi faire ?

-Une sortie à vélo. Allez, ne perd pas de temps.

Nous avons fait cette ballade que Rémi voulait.

Oh ! Elle s'est effectuée à petite allure. Ma méforme m'interdisait le moindre démarrage ! Rémi s'en contenta.

Nous avons parlé de choses et d'autres. De vélo bien sûr. Rémi était heureux. Il sentait la forme revenir. Un tour d'horizon de tout ce que nous avons fait ensemble. Sur tous les sujets, Rémi était d'accord : le rêve ! Puis Rémi m'a quitté.

*Et la nuit qui suivit... Rémi s'en est allé...*

*J'en fus, comme vous tous, complètement bouleversé, désespéré !*

*Les mots sont pauvres, impuissants à traduire notre peine.*

*Rémi était pour nous comme un compagnon indispensable.*

*Un véritable ami dont nous nous souviendrons !*

*Notre pensée affectueuse va à Michèle et à toute sa famille durement éprouvés.*

Alain Nys, un grand ami du Team lui rend hommage dans le site du Team. Notre Président Thierry Miton m'a demandé de faire paraître ce texte dans notre bulletin. Je le fais d'autant plus volontiers que ce bel écrit d'Alain sur Rémi, fait ressortir combien Alain l'appréciait et comme il le connaissait bien !

Roger MARTIN

« **REMY Mes Chers Amis** »

*La foudre a frappé durement et pourtant c'est un départ des plus doux qui fut accordé à notre Ami REMY. Il avait toujours peur d'être en retard et partait toujours en avance sur l'horaire. Il est, là encore, à mon sens, parti en avance sur le temps. Y a-t-il des bosses de l'autre côté pour qu'un tel départ l'ait motivé ? Nous ne le savons mais ce que nous savons, c'est que, grâce au vélo, grâce au TEAM et à L'ACP, nous avons, j'ai, connu un homme extrêmement sympathique et attachant. Le sourire était toujours présent à ses lèvres. Je ne l'ai jamais entendu médire sur qui que ce soit. Il avait toujours une note positive sur les gens, la vie. Vie qu'il connaissait bien car il s'était forgé seul par la force de son travail et de son courage. Il a pu avoir de belles années depuis sa cessation d'activité. Ce n'est que mérite. Le seul dommage, je me répète, c'est qu'encore une fois, il soit parti en avance."*

Alain NYS

## A AVERY

### TRACES VELOCIO - 27 mars 2005 - Pâques en Provence – ISTRES

En souvenir d'Avery JUHRING, notre acépiste américain, qui nous a quittés en ce début d'année, nous laissant bien tristes...peut être voit-il Alès d'où il se trouve...il nous en a si souvent parlé de cette trace...

Il avait écrit ce petit mot sur le livre d'or des Traces Vélocio, à Istres

Yvette Pendu

*« Avec Roger, Jean-Pierre et Daniel nous avons fait le parcours d'Aubenas → Fos. Départ le matin prévu par Roger à 7 h 15 mais Roger est parti avec nous à 7 h 45 à 42 kms d'Alès et suivant Jean-Pierre « avec 50 km de DESCENTE » !!!*

*A 34 kms, dans les Gorges de l'Ardèche, nous avons trouvé la première bosse à 2 chevrons !!*

*Enfin, vers midi, nous étions toujours à 42 km d'Alès !*

*Après 150 km, vers 17 h, nous avons passé à côté d'Alès !!*

*Vers 20 h, nous étions à Fos, il faisait nuit !*

*J'ai beaucoup souffert, n'ayant fait que 300 km d'entraînement, mais j'avais les coéquipiers*

*formidables que j'ai suivi tout le long de la route : monts – vallées – pluie – vent défavorable...le TOUT*



*Merci à Marie-Thérèse,  
Marcelle, Yvette, tous les  
organisateur  
Many thanks »  
Avery*

Merci Yvette de nous rappeler cette trace mémorable avec Avery.

*Il me semble qu'à ses débuts en France, nous avons fait connaissance avec lui sur une Flèche de France « qui passait en montagne » ! Et il appréhendait. Aussi, avait-il choisi pour guide notre regretté Rémi .*

*A midi, deux cyclos manquaient, ces deux-la justement. Que l'étape parait longue à qui se perd dans la France profonde, sur de petites routes !*

*Le lendemain matin, avant le départ, Marie-Thé, intuitive, fit une apparition dans une librairie et, sans surprise, y découvrit Tex, perplexe devant une multitude de cartes routières ! Elle choisit pour lui, et Avery lui en fut très reconnaissant !*

*Nous perdons, là-encore, un ami sincère. Nous l'aimions profondément, notamment pour sa gentillesse, sa disponibilité, son humour.*

Roger MARTIN

## A Ernest SCUKA

*Depuis très longtemps, Marie-Thé et moi connaissions Ernest. D'ailleurs, à notre « époque glorieuse », nous roulions tous deux sur des vélos 'Singer', le haut de gamme.*

*Puis nos rencontres avec Ernest s'espacèrent lorsque Marie-Thé, elle-aussi, connut la maladie, peu après le départ de Léone en 1986 et qu'ensuite nous finîmes par émigrer du côté du Sud Yvelines. Mais notre amitié pour Ernest et sa petite famille était toujours aussi profonde.*

*Notre sociétaire Yves LANOË, dans le texte ci-dessous rend à Ernest SCUKA un très bel hommage.*

Roger MARTIN



*En cet après midi du 28 décembre, une foule d'amis de tous horizons accompagnait ERNEST CSUKA pour son nouveau voyage. Prière et espérance pour les uns, dernier adieu pour les autres... qu'importe.*

*L'église SAINT JUSTIN débordait d'amis venus des quatre coins de l'horizon et, devant le caveau familial, n'en déplaise au froid sec, il faisait tout aussi chaud dans les cœurs pour saluer un grand Monsieur du vélo et un grand MONSIEUR tout court.*

*Votre échappée, cher ERNEST, laisse notre monde cyclotouriste orphelin. Votre propre famille, bien sûr, d'abord et avant tout, votre club... et puis les copains de toujours dont nombre d'acépistes : GILBERT, BOB, ROGER, SUZANNE...tous, depuis longtemps, étaient des vôtres lorsque, partirent tour à tour, LEONE en 1986 et ROLLAND en 1994. Brutale fin de l'âge d'or, brisures irrémédiables ? Sans doute, et pourtant l'esprit d'ALEX SINGER, votre oncle, se perpétua et ne cessa de rayonner dans la création de vos nouvelles et merveilleuses machines... avec pour corollaire la fidélité de part le monde entier, de vos clients et amis et l'impressionnant nombre de succès, challenges et trophées que la grand marque levalloisienne obtint et continue, de nos jours, de remporter.*

*A titre personnel, la visite mensuelle, depuis vingt cinq ans, du 53 rue Victor Hugo fut toujours pour moi source d'enrichissement, la leçon portant tour à tour sur l'exigence du travail bien fait, la disponibilité, les astuces du professionnel... mais aussi l'histoire et la géographie du monde, la peinture, les courants politiques, la saveur des terroirs... le tout teinté de gouaille, d'humour et de philosophie sans oublier l'essentielle pointe de nostalgie sans laquelle il n'est de reconnaissance du passé et, partant, d'humanité.*



# EDITORIAL

## *Bonnes vacances !*

Les beaux jours tardent à revenir mais nous apercevons l'été qui pointe son nez par instant et bientôt, nous serons sous un beau soleil à apprécier pleinement le plaisir de rouler sur nos routes ombragées de France et de Navarre.

Nous en avons eu quelques aperçus lors de notre séjour à Bauduen et de notre concentration des Chérubins à Rambouillet. Dans les deux cas, le soleil a contribué au succès de ces organisations. Nous espérons qu'il en sera de même pour les suivantes... et pour le Paris-Brest-Paris 2011 qui devient de plus en plus présent dans notre quotidien ! Petit à petit, nous sentons notre équipe d'organisation montée en puissance, tout comme nous sentons les randonneurs se préparer pour les pré-inscriptions en participant massivement aux brevets en 2010. Cela nous conforte dans l'idée d'une nécessaire possibilité de limiter le nombre des participants en 2011.

Mais nous ne sommes pas encore en 2011 et nous pouvons encore apprécier pleinement ces prochaines semaines de farniente.

Ce sera peut-être la Semaine Fédérale pour vous ou bien de belles randonnées. Ce sera peut-être tout simplement un peu de repos après une année chargée en émotion. Ce sera aussi pour certains des moments de recueillement car plusieurs personnes nous manqueront cet été, peut-être un peu plus que d'habitude.

Je vous souhaite à tous une excellente saison estivale et beaucoup de bonheur.

Jean- Gualbert FABUREL

# PAQUES EN PROVENCE

## *Fleche Velocio*

Je citerai un texte de Robert GRISON, d'avant 1976, un peu remis aux couleurs de l'ACP, écrit à l'occasion de la célébration des dix FLECHES VELOCIO réalisées par Marie Thérèse MARTIN sous la « bannière » de l'US METRO PARIS.

Je le dédie aux équipes de l'A. C. P. qui ont participé ou qui participeront à cette magnifique épreuve, la plus belle épreuve d'équipe à mon sens, comme le pensaient, Jacques, Robert, Marie – Thé, Claude, Rémy, Avery ...

### **« LA FLECHE CREE DES LIENS »**

*« SPRITUS signifie souffle ! Depuis dix années, c'est en effet le même esprit, le même souffle qui ont réuni, dès janvier, Marie-Thé et ses équipiers pour former cette équipe qui devra, pendant quelque temps, pédaler pareil, penser pareil, essayer de vivre pareil !*

*Pédaler pareil sur des braquets étudiés.*

*Penser pareil, c'est-à-dire, et l'esprit y tenait beaucoup, réaliser la plus longue distance.*

*Enfin vivre pareil, c'est-à-dire se rencontrer le plus souvent possible.*

*Puis ils portaient habillés tous de rouge, puisque tout était pareil. Ils roulaient longtemps, toujours bien groupés. L'esprit veillait, veillait sur tous et sur tout.*

*Le but atteint, l'esprit, l'âme de cette équipe étaient encore avec eux, puisque, longtemps après, nous les voyions toujours ensemble goûtant leur satisfaction qui ne faisait qu'une. »*

Que ces quelques lignes soient dans l'esprit de tous ceux qui veulent se « lancer » dans cette aventure.

Michèle HUGON

### **LA FLECHE VELOCIO**

Ce ne fût pas vraiment le printemps, même la neige était au rendez-vous et le Mont Ventoux avait revêtu son manteau blanc.

C'est sans doute la raison pour laquelle aucune équipe n'a franchi le seuil des 600 kilomètres en 24 heures. Il y a bien longtemps que cela n'était arrivé. Deux équipes de l'A. C. P. et trois membres inscrits dans des équipes de clubs amis ont participé à LA FLECHE VELOCIO 2010 en direction de BRANTES.

Même tristesse dans nos cœurs. Des êtres chers étaient absents. En ce début d'année 2010, notre club a été durement frappé.

## Résultat global

53 équipes inscrites – 231 participants  
44 équipes homologuées – 178 arrivants – 16815 kilomètres parcourus dans le froid  
572 kilomètres – le plus fort kilométrage

AVENIR BEAUZAC CYCLISME (UFOLEP) – 572 km  
MAUREPAS CYCLOTOURISME – 545 km  
RANDONNEURS CYCLO ANJOU – 540 km  
AUDAX CLUB PARISIEN – 526 km  
RANDONNEURS CYCLO ANJOU – 509 km  
VELO CLUB YSSINGEAUX – 501 km  
ASPTT PARIS – 494 km  
ASVEC – 491 km  
RANDONNEURS CYCLO ANJOU – 488 km  
GROUPE CYCLO LANGEAC – 479 km  
US METRO PARIS – 475 km

### Résultat A. C. P.

Equipe n° 1 – 526 kilomètres  
FABUREL Geneviève, FABUREL Jean – Gualbert, LEON Richard, ZUNINO Patrick (ASPTT)  
La pluie a eu raison de Geneviève.

Equipe n° 3  
RIVET Thierry, LANOË Yves, REMIOSZ Jean et TESSON Philippe n'ont pas été homologués, ils n'ont pu atteindre les 488 kilomètres minimum de l'itinéraire déposé.

Sophie MATTER a participé avec une équipe du CYCLO CLUB DE LA VALLEE DE CHEVREUSE  
374 kilomètres  
Pointage à la 22ème heure au CHALET REYNARD !  
Une première dans LA FLECHE VELOCIO.

Laurent LEPRINCE et Yvan LUCHINI avec l'AMICALE DES DIAGONALISTES DE France ont dû abandonner.  
Vous trouverez ci-après le texte de Laurent LEPRINCE sur « SA FLECHE VELOCIO » à la rubrique « récits »

### Voici quelques chiffres des années passées

2009 – 630 km (météo également très mauvaise) – **AUDAX CLUB PARISIEN**  
2008 – 604 km – CYCLOTOURISME DE MAUREPAS  
2007 – 741 km – VELO CLUB DU VELAY  
2006 – 626 km – AMICALE LAÏQUE UNIEUX GROUPE VELO 77  
2005 – 678 km – US METRO PARIS  
2004 – 660 km – US METRO PARIS

2003 – 732 km – US METRO PARIS  
2002 – 677 km – US METRO PARIS  
2001 – 675 km – **AUDAX CLUB PARISIEN**  
2000 – 668 km – US METRO PARIS  
1999 – 666 km – RANDONNEURS CYCLO ANJOU  
1998 – 611 km – RANDONNEURS CYCLO ANJOU  
1997 – 737 km – US METRO PARIS (50<sup>e</sup> anniversaire FLECHE VELOCIO)  
1996 – 674 km – US METRO PARIS  
**1995 – 778 km – US METRO PARIS (record FLECHE VELOCIO)**

Michèle HUGON



### **RESULTATS de la FLECHE VELOCIO 2010** **COUPES ET CHALLENGES**

**CHALLENGE A.C.P.:                      AVENIR BEAUZAC CYCLISME                      572 km**

BOUSQUEYNAUD Daniel, CHAIZE Christian, CHAMPEIX Jean - François, ROBIN  
Nadine,      VARENNE Christophe

*Equipe d'un même club ayant parcouru la plus grande distance.*

**COUPE Pierre MOLINIER :                      CYCLOTOURISME DE MAUREPAS                      545 km**

DUSSON Gilles, ENDRES Nicole, GODON Thierry, WEGHER Bernard

*Equipe d'un même club ayant parcouru la 2<sup>ème</sup> plus grande distance.*

**CHALLENGE de l'AMITIE :      VELO CLUB YSSINGEAUX      495 km**

ASTIER Jean - François, BONNET René, RAVEL Didier, THIVOLLET Gilles,  
THIVOLLET Johanès

*Equipe de cinq machines d'un même club ayant parcouru la plus grande distance  
et terminant au complet, offert par Marie-Thérèse et Roger MARTIN –*

*Challenge non cumulable*

**CHALLENGE FEMININ :      Non attribué – pas d'équipe féminine**

*Equipe 100 % féminine ayant parcouru la plus grande distance.*

*Création Jacques DORLEANS - Offert par Michèle et Rémy HUGON.*

**COUPE Madeleine et Claude AUBAGUE :      RANDONNEURS CYCLOS DE  
L'ANJOU**

**11 homologations**

*Club ayant le plus grand nombre d'homologués.*

**COUPE Raymond CATELOIN :      Non attribuée**

**1 seule féminine par club parmi les équipes homologuées**

*Club ayant le plus grand nombre de féminines homologuées.*

*Coupe non cumulable avec la Coupe Madeleine et Claude AUBAGUE.*

**COUPE des PLUS JEUNES : 41 ans - LES RANDONNEURS DIJONNAIS**

**414 km**

LONJARET Grégory, MATHEY Patrick, NAGEOTTE Laurent, NAGEOTTE Patrick,  
SAUPHANOR Cédric

*Equipe la plus jeune calculée sur la moyenne d'âge des participants.*

## Traces Vélocio

*Le mauvais temps a, bien sûr également sévi !*

En témoigne cette photo prise au col de Carabes, dans les Hautes- Alpes, par les Randonneurs



d'Anjou au cours de leur Traces Vélocio 2010 à BRANTES

70 équipes étaient présentes sur 79 équipes inscrites.

289 traceurs ont rejoint BRANTES (339 étaient inscrits)

11 clubs ont été représentés par plus de 10 traceurs et

**La COUPE du SOLEIL récompensant le club ayant le plus grand nombre de participants** a été attribuée à :

*CC FABREGUES de l'Hérault avec 19 traceurs dont 4 féminines*

55 féminines ont réalisé ces Traces, dont 5 équipes entièrement féminines

**Quant aux COUPES de la LAVANDE récompensant les participantes de l'équipe féminine la plus nombreuse :**

*5 féminines EPM CYCLOTOURISME de MANOSQUE des Alpes de Haute Provence*

C'est la 5<sup>ème</sup> fois que ce club reçoit cette récompense

Nous n'avons pas eu d'équipe de jeunes de moins de 18 ans, et donc **pas de COUPE du MISTRAL**

Mr COLLOMB René gagne un trophée souvenir pour être le traceur le plus éloigné de Brantes : il fait partie de l'AMC de Pipriac en Ille et Vilaine.

*FLECHE VELOCIO 2010*  
*Equipe n° 36 Départ de Clermont Ferrand*

Construire une équipe par internet pour faire une flèche était en soi un défi.

**Le site de l'ACP conseille bien de rouler ensemble AVANT pour bien se connaître).**

Et donc nous voilà sur la route, plus content que jamais, parti pour 24 heures. Le matin se déroule tranquillement, trop tranquillement. Nous (je) en oublions carrément le fait qu'il faut quand même rouler. Dans cette première partie du parcours, nous aurions dû gagner du temps sur notre horaire, (il faut rouler vite quand c'est facile), mais la bonne humeur de chacun nous laisse penser que tout sera facile.

Au moment où nous perdons Yvan, le vent commence sérieusement à se manifester et les faux plats prennent du pourcentage. Mes équipiers mettent régulièrement le pied à terre en haut de chaque bosse (pour m'attendre). Donc, le deuxième contrôle est déjà hors de la feuille de route, personne ne s'affole, sauf le vent !

Après un café au PUY, la sortie de la ville est carrément pentue et je constate que j'ai quelques problèmes à me mettre en danseuse. Le genou droit chauffe un peu trop à mon goût ! M'enfin, ça passe comme ça jusqu'au soir.

Départ dantesque du restaurant (glagla neige !), début de nuit éblouissant. (Beaucoup de remarques sur les avantages et inconvénients – s'il y en a – de ces éclairages « presque » trop puissants, on en reparlera ...).

Après les contrôles « CP » de MONTPEZAT et VALLON, nous voilà dans les gorges de l'ARDECHE.

Je savais, en partant, que j'allais être le boulet de l'équipe (celui qu'il faut traîner), mais avec mon genou droit qui ne veut plus faire équipe, je ralentis beaucoup trop et je décide de laisser filer le groupe qui peut encore avoir une (petite) chance de valider son carton.

Il est environ 04 h 00 du matin, la pluie recommence à tomber, je me mets sous la pèlerine et, tout à gauche, je continue mon chemin à la recherche d'un abri, mais dans la route des gorges : « la déche » !

C'est vers 06 h 30 que la pluie cesse. Je pense aux trois autres en me disant : « ils ont maintenant pointé leur 22<sup>ème</sup> heure ».

Je m'arrête à un point de vue, planqué derrière un mur et sous le « poncho » qui servira de toile de tente, je risque un petit somme.

C'est 2 heures plus tard que mon téléphone me réveille. Didier m'informe de leur arrêt à BOLLENE !

Je reprends le vélo, m'arrête au premier café ouvert le temps de m'informer des options trains. Je rejoins PIERRELATE (20 km) et je retrouve dans le train mes équipiers.

La bonne humeur est toujours là et c'est entre roupillons et anecdotes que le voyage se termine.

On aura un rayon de soleil à la sortie de la gare de CLERMONT !

**Laurent LEPRINCE (nouvel adhérent A.C.P.)**

Malheureusement nous n'avons pas pu aller au bout. Un parcours très ou trop ambitieux (4300 m de dénivelé positif) et des conditions climatiques difficiles ont eu raison de nous.

Mais nous serons au départ l'an prochain et l'expérience de cette année nous sera profitable.

**Pierre MARTIN (capitaine de l'équipe)**

## *Trace 2010 de l'Equipe féminine de MANOSQUE*

Trace de pâques... encore une ! Nous y prenons vraiment goût...

C'est la cinquième participation d'une équipe féminine de Manosque : Brigitte, Danièle, Josiane, Paulette et Marie-Paule.

Une équipe masculine constituée de Bernard, Christian, Claude, Jean-Pierre et Germain, a tenté l'aventure.

Le début de saison a été particulièrement perturbé, le temps n'a pas été vraiment de la partie. Le mauvais temps a sévi en Provence comme sur le reste de la France. Ce temps de Pâques ne change en rien de ce que nous avons connu jusque-là.

C'est sous un ciel très couvert que nous avons quitté Manosque, et la grisaille nous a accompagnés toute la journée. Mais le temps maussade n'a en rien entamé la bonne humeur des équipes.



Danièle, Germain, Bernard, Paulette, Josiane, Marie-Paule, Claude, Jean-Léon, Jean-Pierre, Brigitte, Christian...

Et le chat... mais ce dernier n'a pas été autorisé à faire partie de l'équipe.



Un arrêt pour se restaurer.



Et en route pour la deuxième partie du parcours. Le sourire est sur toutes les lèvres.

Ça c'était le samedi... nous sommes arrivés à Orange (notre ville étape) vers 16 h 30, suffisamment tôt pour que Bernard puisse faire réparer son avarie, et juste à temps pour n'être

pas rattrapés par la pluie.

Il a plu sans discontinuer toute la nuit.

Au réveil, nous étions inquiets de devoir partir sous la pluie... mais la chance nous a souri, et c'est sous un ciel très chargé (mais sans pluie) que nous avons repris nos vélos.

La route était trempée, les vignes ne pouvaient plus absorber l'excédent d'eau, l'Ouvèze à Vaison La Romaine coulait à gros bouillons boueux.

Ça et là au loin, quelques sommets de collines étaient encapuchonnés de blanc.



Après les vignobles de la plaine, passé Vaison La Romaine, les difficultés sont arrivées. Des bosses, et la longue montée avant Saint Léger du Ventoux.

*Cette arrivée a été très éprouvante, mais la récompense nous a tout fait oublier*

Merci pour tout et à l'année prochaine !



❦

**PREMIÈRES TRACES VÉLOCIO en TANDEM**  
*Orléans Cyclos-Touriste*

Pendant la Semaine Européenne de la Ferté, j'avais piloté Pascal Constant, non-voyant de Toulouse. En nous racontant nos histoires de vélo, je lui avais parlé de mon attachement à Pâques en Provence. Depuis que Daniel Merlet nous a fait découvrir cette Concentration en 1975, je n'en ai pas manqué beaucoup, avec les Flèches pour s'y rendre. Et maintenant avec les Traces !

Alors bien sûr, quand Pascal a eu envie de participer, il a su à qui demander. « Ne t'inquiète pas, j'apporterai le tandem et pour l'hébergement, je ferai comme vous ». Après la super-expérience de la Ferté et aussi cette passion pour Pâques en Provence, je n'ai pas hésité.

Maintenant, il fallait trouver un itinéraire plat car je grimpe très mal (pour une '100 cols', c'est fort) et, en tandem bien sûr, c'est plus dur. Avec Alain, équipier de toutes les Traces depuis 2001, Dominique et Jean-Paul qui ont déjà participé avec nous, l'équipe est formée. L'hébergement trouvé et l'itinéraire tracé, il ne reste plus qu'à pédaler. L'itinéraire me plaît bien - essentiellement sur de petites routes blanches - plat à part le passage du col d'Aleyrac à 480 m, mais on ne peut pas faire mieux et, pour le dimanche matin, le col de Veaux à 386 m.

Nous nous retrouvons tous jeudi soir (sauf Dominique qui est à l'hôtel à Sault) à notre location de Malemort-du-Comtat à 10 km à l'est de Carpentras. Vendredi matin Alain est de corvée pour préparer le tandem : changement de la selle et des pédales et pose d'une sacoche de guidon. À 9 h nous partons pour une balade d'échauffement. Michel nous accompagne jusqu'à Sarrians.

Nous empruntons l'itinéraire du lendemain matin : cette reconnaissance est très utile car les petites 'blanches' entre Malemort et Monteux ne sont pas faciles à trouver. Il fait beau malgré un vent froid, c'est vraiment très agréable de se promener dans cette région que nous aimons retrouver.

J'essaie d'expliquer le paysage à Pascal, avec beaucoup de vignes, des cerisiers en fleurs, l'eau qui coule à flots dans les canaux d'irrigation, parfois un champ inondé, les muscaris qui fleurissent les accotements (lors d'un arrêt je lui ferai découvrir cette fleur en forme d'épi). Et bien sûr le Ventoux, très enneigé sur fond de ciel bleu, il est magnifique. À midi nous pique-niquons sur un banc, bien à l'abri du vent, il fait chaud. Je suis même en T-shirt mais il ne faut pas rêver, je remets le pull avant de repartir. Après-midi tout aussi agréable sur les petites routes et les petits villages bien restaurés entre leurs rues étroites, de beaux campaniles, parfois un château. À l'arrivée le compteur affiche 114 km.

Samedi matin 6 h, départ des Traces Vélocio. Tout le monde a son éclairage et son baudrier. Nous avons plus d'une heure de nuit avant le lever du jour. Nous apprécions notre

reconnaissance d'hier et retrouvons facilement nos petites blanches jusqu'à Monteux, puis Sarrians. Le jour se lève, il fait froid, le ciel est très gris, le vent faible est favorable.

Encore une petite blanche par les Sablons pour gagner Jonquières, puis Camaret, Sérignan, Rochegude et Suze-la-Rousse : les vignes alternent avec les champs d'oliviers et les bois de chêne-liège. Au loin, les Dentelles de Montmirail et le Ventoux dans les nuages. Première bosse pour arriver à Chamaret et sa tour si élancée qu'on la voit de très loin. Après Chantemerle nous empruntons la D 541 en rouge sur la carte pendant quelques km (on ne peut l'éviter). Heureusement elle est bordée d'une bande cyclable, ce qui la rend supportable. Nous sommes bien contents de la laisser pour nous diriger vers Allan, Espeluche et la Bâtie-Rolland. Le ciel est toujours très gris, il ne fait pas chaud mais il ne pleut pas et c'est déjà beaucoup.

Nous pique-niquons dans un café à la Bégude-de-Mazenc.

Le vent se lève, il devient fort et maintenant défavorable puisque nous changeons de direction. Ce n'est pas trop grave au départ car dans la montée d'Aleyrac nous serons abrités dans la forêt. Nous voici devant la seule difficulté de la journée : le col d'Aleyrac à 481 m. Nous le montons doucement, chacun à son rythme : Dominique et Jean-Paul devant, Alain qui a mal à un genou derrière.

Finalement ça passe bien, mais peut-être que Pascal a pédalé plus que sa part. Belle descente sur Taulignan, puis Valréas, Visan et le vent ... Un vent fort qui ne nous cloue pas sur place mais qui ralentit bien notre progression et surtout qui nous siffle aux oreilles avec violence, impossible de parler avec Pascal. Le ciel est désespérément gris dans une végétation de soleil. Après avoir perdu de vue les Dentelles de Montmirail et le Ventoux, les voilà de nouveau dans notre horizon. À Cairanne l'arrêt est le bienvenu : avec les km et le vent, les jambes commencent à être lourdes. Encore quelques VO avant Violès. Jean-Paul qui a toujours le mot pour rire se moque de moi lorsque dans un virage très serré après un arrêt ou pour faire demi-tour je préviens Pascal que je fais 'trottinette'. Après Vacqueyras, la départementale est un peu passagère mais bordée par une bande cyclable. Guidés par Dominique nous passons Carpentras facilement, puis Mazan. La remontée sur Malemort en fin de journée avec le vent en prime est un peu pénible. Le compteur affiche 195 km, je suis assez contente, c'est la première fois que je fais une telle distance en pilotant un tandem. Bien sûr, j'ai mal aux épaules et l'échauffement au niveau de la selle est plus important qu'à vélo, mais rien d'insupportable.

Les Traces ne sont pas finies et il nous reste 50 km et le col de Veaux à faire demain matin pour gagner Brantes. Nous pensons qu'en partant à 7 h 30 ce sera suffisant. Il a plu une bonne partie de la nuit avec de l'orage.

Quand nous nous levons à 6 h il pleut encore, une petite pluie fine, nous faisons avec. Nous partons avec 20 minutes de retard, mais miracle, il ne pleut plus. Mazan, Caromb, le Barroux, j'avais oublié cette bosse qui grimpe à 400 m avant Malaucène. Ça ralentit l'allure ... et en plus je suis obligée de demander un arrêt à Pascal pour soulager un échauffement de la selle. Petite descente sur Malaucène, puis Entrechaux, le Pas du Voltigeur, le col de Veaux, ça, c'était prévu. Mais ce que j'avais oublié, c'est que la route continue à monter après le col. Alors ça, c'est moins drôle et nous n'allons pas arriver de bonne heure à la Concentration et certains copains vont déjà être repartis. Effectivement en haut de la bosse nous croisons Didier Hume du CJF. Il est en voiture et rentre à Fleury. Nous nous arrêtons. Il me raconte sa Flèche, c'est la Concentration qui commence avant Brantes ... Quelques cyclos et cyclotes sur la route ... belle descente dans la vallée du Toulourenc puis juste 1 km de remontée pour arriver au joli village de Brantes.

Une tente sur la gauche, quelques tables à l'intérieur, Yvette Pendu de l'ACP attend les derniers traceurs. Je lui remets nos cartes de route riches de 246 km et heureuse de cette randonnée. Mais je me sens un peu frustrée par la Concentration : je n'ai pas beaucoup de temps pour m'attarder à la table des 100 cols, peu de cyclos sous cette tente ; nous allons ensuite nous inscrire à la Concentration dans la cour de l'école. Encore quelques cyclos de connaissance et notre Président fédéral (il a aussi fait une Trace). Nous pique-niquons sur un banc un peu plus loin à côté de nos amis tourangeaux, face au Ventoux dans les nuages. Avant de partir, il faut faire la photo de notre équipe.



Juste avant de partir, je rencontre Francis, des 100 cols de Montauban, je lui présente Pascal toujours à la recherche de pilote pour faire des brevets ou des randonnées plus importantes que ses sorties du dimanche matin à Toulouse. C'est encore un réel plaisir de saluer Micheline et Pierre Roques.

Cette fois nous rentrons, en passant par Sault et les gorges de la Nesque sous le soleil qui veut bien se montrer cet après-midi, c'est magnifique.

Le WE se termine, il nous a manqué un peu de soleil, mais pas une goutte de pluie, c'est déjà beau.

Je suis vraiment heureuse d'avoir réussi ces Traces en tandem et d'avoir permis à Pascal de participer. Pascal et le reste de l'équipe sont aussi très satisfaits de cette randonnée.

Seule déception pour Pascal, son chauffeur Sylvia lui annonce en arrivant qu'elle veut rentrer le lundi matin, lui qui espérait faire le Ventoux avant de partir. Il avait tellement insisté pour me convaincre que j'avais fini d'accepter d'essayer. De toute manière nous n'aurions pu aller en haut à cause de la neige mais Pascal voulait essayer jusqu'à ce qu'elle nous arrête. De plus je ne suis pas assez en forme pour tenter cette ambition : l'échauffement au niveau de la selle sera difficile à résoudre sans répit et j'ai aussi encore mal aux épaules. Pascal en avait tellement envie que je suis déçue pour lui.

Maryvonne DRIARD-TERRIER (Orléans Cyclo-Touriste)



*L'ACP avait aussi envoyé ses fidèles traceurs*



Départ des traceurs ACP à Sault le 3 avril 2010



BRANTES face au Mont Ventoux le 4 avril 2010



Ces quelques photos prises par Yvette Pendu, apportent un peu de nostalgie aux amoureux de PAQUES EN PROVENCE d'antan !





*Séjour organisé par la ligue Côte d'Azur FFCT*

## **SEJOUR A BAUDUEN**

*Autour du lac de Ste Croix*

Merci à notre ami Pierrot, pour nous avoir déniché ce petit coin de paradis.

Nous étions loin de toute forme de civilisation moderne, des paysages magnifiques à n'en plus finir, une super organisation sans faille, du rosé à volonté aux pique-niques et de la bière fraîche à l'arrivée, bref que du bonheur pour un assoiffé comme moi, d'ailleurs, je me suis rendu compte que je n'étais pas seul sur ce coup là !

Mon plus beau souvenir a été l'ascension des crêtes, Dieu que cela a été dur, mais une fois en haut quel moment de bonheur.

Ce séjour a été une rencontre privilégiée, car nous les Acépistes sommes un peu tous éparpillés géographiquement et le fait de se retrouver est un pur moment de vie à partager, les absents étaient présents dans nos cœurs.

Vivement le prochain séjour, car un séjour comme celui-ci on aime bien en faire souvent ! Clémence et moi avons boudé le vélo mais nous avons visité avec beaucoup de plaisir cette belle région où l'accueil a été fort chaleureux de la part de tous.

Un grand merci à Pierrot qui a su mélanger les genres, les générations dans un site idyllique.

**Thierry MITON**

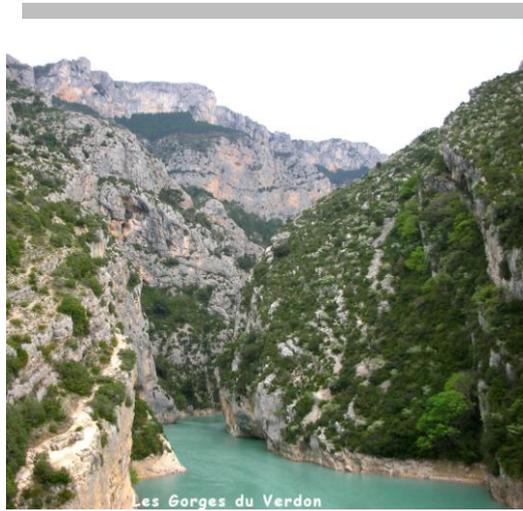




pique-nique à Gréoux les Bains



Moustiers Ste Marie



Les Gorges du Verdon



Clémence,  
Antonin  
et Cléonie  
à BAUDUEN, sur le lac de Ste Croix

Extraits du Compte rendu du séjour à BAUDUEN – 83, au nord du Var  
(Autour du lac de Sainte Croix)  
Du 24 avril au 1<sup>er</sup> mai 2010  
Fait par Daniel LIAUTAUD

Séjour organisé par la ligue Côte d'Azur FFCT

Parcours : en étoile, escarpés et très vallonnés (petits braquets conseillés)

Dénivelé par jour : > 1000 m

Km par jour : 50 à 130 km en fonction des groupes de valeur

Total du séjour : 650 km et 9000 m de dénivelés

Moniteurs : Daniel LIAUTAUD assisté de Gérard FILLON et Marc JACQUEMIN

### Bilan général

57 participants (4 non roulants) + 5 enfants (de 4 à 11 ans)

Forte délégation de l'AUDAX CLUB PARISIEN (27)

Beau temps ensoleillé dans des décors grandioses de carte postale alliant plaisir du vélo à celui de la découverte du VERDON et de ses alentours

A retenir : aucune chute, incident, ennuis, pas de casse de matériel, peu de crevaisons.

Seul point négatif : le non-port du casque par 3 participants (voir suggestions)

Animation : Présentation et historique du VERDON par un conférencier

Présentation produits énergétiques et compléments alimentaires VIT'EFFORT

Présentation produits naturels, aromathérapie et magnétiques NIKKEN et JUST

Animation musicale et soirée dansante offertes par la direction du Château (hôtel)

### Conclusion

« Il y a eu le ciel, le soleil et le VERDON »

Pour ce séjour très positif.

Tous les ingrédients ont été réunis pour cette réussite :

\*\* le temps, sans vent, ni grosse chaleur, ni pluie (mise à part l'étape du VERDON, le mardi après-midi)

\*\* les paysages magnifiques traversés

\*\* la circulation automobile fluide en période non touristique

\*\* l'ambiance générale avec un bon état d'esprit dans la convivialité et la bonne humeur ; une bonne synchronisation des groupes et amitié communicative

\*\* coup de chapeau aux enfants CLEONIE et ANTONIN, le blé qui lève, de la vraie graine de champion et à la gente féminine, pour leur régularité dans l'effort



## Journées « Fermes ouvertes » WEEK-END A LA FERME

A l'occasion des journées « Fermes ouvertes » organisées en Normandie les 17 et 18 avril, nous avons décidé sur un coup de tête de passer deux jours autour de Mortagne-au-Perche avec les enfants. Le soleil devait être au rendez-vous et c'était une bonne occasion pour tester le matériel avant la semaine ACP à Bauduen, pour visiter une région que nous traversons souvent trop vite et revenir sur les traces de ce séjour que nous avait concocté Thierry Rivet il y a quelques années. C'était tout simplement un bon prétexte pour aller faire du cyclotourisme avec les enfants !

Au menu, trois visites de ferme :

- une ferme traditionnelle avec vaches, poules et cochons
- un élevage de canards pour la fabrication de foie gras
- un élevage de Percheron



Les parcours sont étudiés de main de maître par Geneviève qui nous trouve de petites routes pour relier ces trois fermes et Mortagne sur deux jours. La région n'est pas plate et les distances doivent être courtes pour profiter des visites et ne pas ennuyer les enfants. Les distances seront donc courtes... mais le relief sera escarpé ! Ce n'est pas grave, nous passerons à pied ce que nous ne pourrions monter en vélo.



Ceux qui étaient au séjour à Mortagne se souviendront de l'hôtel du Tribunal. Nous n'avons pas hésité à retourner dans ce magnifique établissement situé dans le centre historique de la ville. L'accueil est toujours aussi charmant et les chambres de toute beauté.



Notre première visite sera pour l'Hôtel Neveu, une ferme qui appartient au GAEC de l'Etoile et qui nous approvisionne régulièrement en produits fermiers. C'est l'occasion de rencontrer les associés, de

découvrir leur lieu de travail et de partager avec d'autres clients nos impressions sur la qualité de ces produits et le succès de leur organisation commerciale.

Avant de regagner Mortagne, nous ne pouvons nous empêcher de passer par la Chapelle-Montligeon, première étape du Paris-Brest-Paris jeune 1991 que nous avons fait avec Geneviève... souvenirs, souvenirs...



Devant cet immense bâtiment, imaginerez-vous que cette basilique néo-classique construite entre 1894 et 1911 a été lancée par un simple curé de campagne, l'abbé Paul BUGUET ? Au cours de son passage dans cette paroisse, il n'a cessé d'œuvrer pour

améliorer la vie de ces paroissiens, créant la première ébauche de l'imprimerie ultra-moderne d'aujourd'hui pour fournir une source d'activité et de revenu aux villageois, et construisant de nombreux bâtiments modernes et fonctionnels autour de sa basilique.



Le retour vers Mortagne se fait toujours sur des petites routes de campagne, loin de la circulation. Seuls les derniers kilomètres voient un peu plus de voitures... ce sera surtout une belle côte pour rejoindre le centre ville, un bon entraînement pour nos futures sorties vers le lac de Sainte-Croix !



Après une première journée bien chargée, l'hôtel du Tribunal nous accueille pour un repos bien mérité. Les enfants ne mettront guère de temps à s'endormir...

Et le lendemain, après un solide petit déjeuner, nous repartons à l'assaut des collines du Perche. Malgré un beau soleil, la température est encore très fraîche ce matin et les côtes que nous rencontrons peinent à nous réchauffer. Heureusement que nous ne sommes pas partis à l'aube...

Nous arrivons rapidement à

la ferme de Montgazon à Bures où nous découvrons l'élevage et la fabrication de foie gras. En treize semaines, les canards Mulards passeront de l'état de canetons à celui de canards gavés prêts pour l'abatage. Les propriétaires de cet élevage ont repris l'exploitation suite à une journée « porte ouverte » quelques années auparavant et ils ne semblent pas regretter ce changement de vie radical. Ils nous expliquent que les canards ne comprennent pas ce qui leur arrive, contrairement aux oies qu'ils ont donc renoncé à utiliser dans leur élevage. Leurs pleurs avant l'abatage leur étaient trop insupportables.

Après cette intéressante visite, les enfants se précipitent sur la pêche... aux canards proposée par les enfants de la ferme. Quelques crêpes au chocolat offertes par ces enfants viendront compléter agréablement notre pique-nique.



L'après-midi sera consacré à des animaux de plus grandes tailles. Nous ne pouvons quitter cette région sans aller à la rencontre de ces symboliques animaux de trait que sont les percherons. Mais ce n'est pas de tout repos car un gros raidillon protège la ferme des visiteurs les moins courageux. Une belle visite se mérite !

Ceux qui étaient à Mortagne se souviendront de cette promenade en calèche que nous avait proposée Thierry. Nous retrouvons à la ferme de Montaumer (Les Mesnières) les chevaux de trait qui nous avaient emmenés à travers la campagne percheronne. Les propriétaires se souvenaient encore de notre groupe de cyclistes.

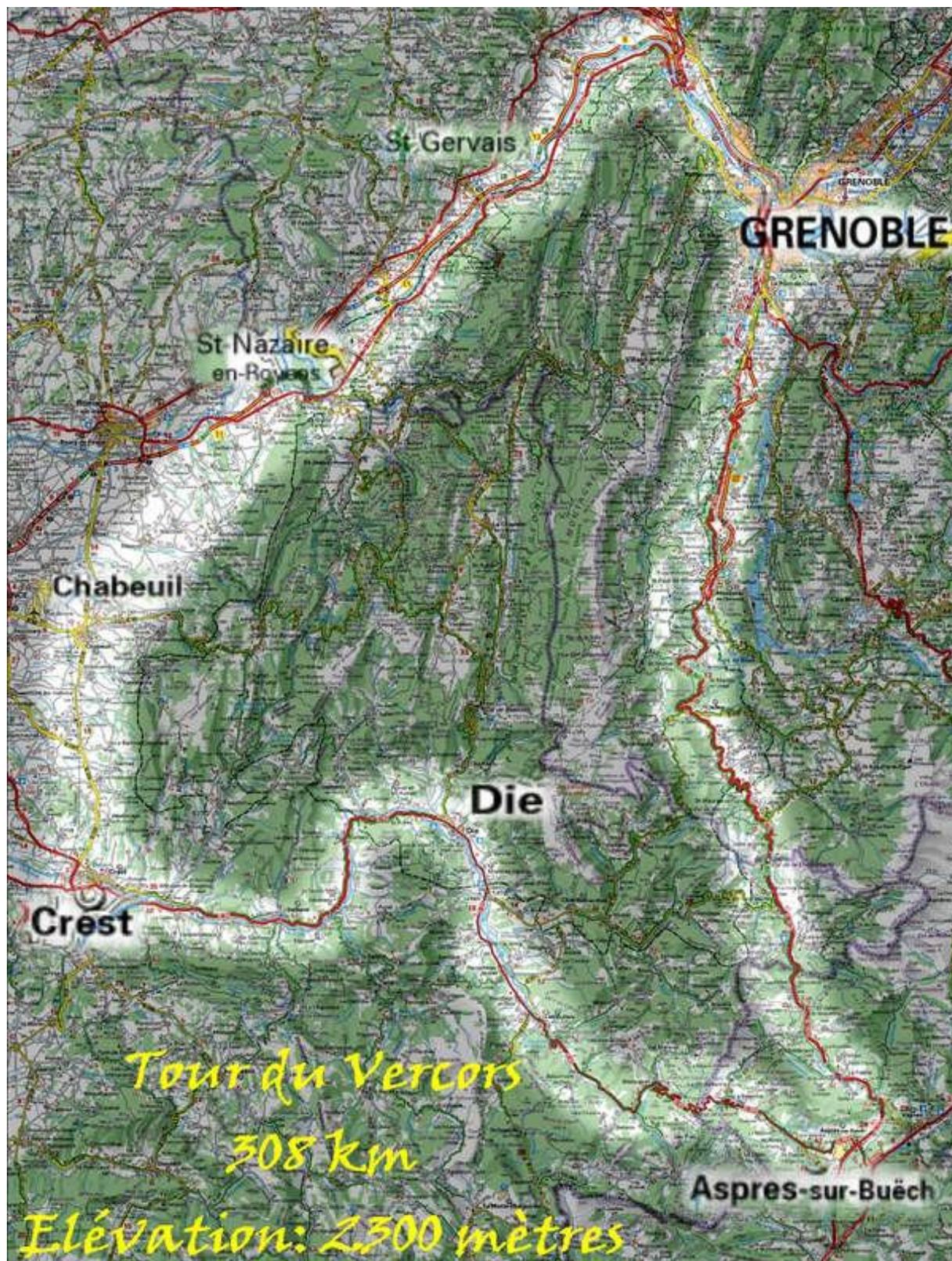
Nous sommes les premiers sur place et les propriétaires prennent le temps de nous expliquer leur élevage. Nous continuons en visitant leur exposition de véhicules hippomobiles, des lourds chariots de ferme aux modernes voitures de marathon. Les enfants pourront ensuite vaincre leur peur et s'approcher de ces lourds chevaux, sous l'étroite surveillance de la propriétaire des lieux. Les juments sont prêtes à mettre bas et des caméras les surveillent en permanence. Nous sommes loin du temps où les propriétaires dormaient avec leurs chevaux durant les derniers moments avant la mise bas.

Ces deux jours auront été une agréable parenthèse après des mois d'hivers trop longs. Enfin, agréable... il faut voir. Lorsque la maîtresse demandera le lundi suivant à Cléonie ce qu'elle a fait durant ce week-end, elle répondra : « c'est nul ! Je n'ai fait que du vélo... ».

Jean-Gualbert

# Randonneurs Mondiaux

Voici Deux BRM 300 organisés cette année dans le quart sud-est de la France : le Tour du Vercors : carte ci-dessous (Grenoble) et le 300 du Triple Plateau Gardéen (Var).





## LE TOUR DU VERCORS

Grenoble (Isère), dimanche 11 avril 2010

Société organisatrice: Amicale des Diagonalistes de France

Participants: 53 (+ 2 organisateurs)

Météo: soleil, températures douces, fort vent du nord.

Le parcours a été soigneusement mis au point, repéré et présenté sur le site Internet du *Cyclotourisme Virtuel*. Comme le dit Jean-Philippe Battu avec humour, nous devons veiller à garder le Vercors sur notre droite!

Nous commençons par l'ascension :

Du col du Fau (899 m)

Puis du col de la Croix-Haute (1179 m)

Le mont Aiguille émerge de la nuit et le jour se lève sur le Trièves.

Nous descendons ensuite jusqu'à Aspres sur-Buëch, petite ville des Hautes-Alpes.

Le franchissement du col de Cabre (1180 m) nous permet de rejoindre la vallée de la Drôme.

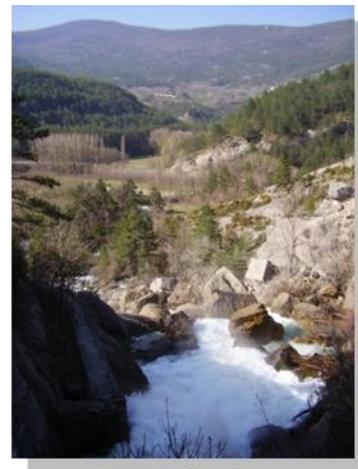
Voici un spectaculaire passage au Saut de la Drôme, dans le chaos d'un éboulement vieux de six siècles. La boucle continue vers l'ouest, puis vers le nord. C'est là que nous mesurons combien le vent peut compliquer les choses!

Die, Crest, Chabeuil, la combe d'Oyans, Hostun, Saint-Nazaire-en-Royans, et nous revoilà dans les noyeraies iséroises. Les 34 derniers kilomètres s'effectuent sur la piste cyclable des berges de l'Isère, une agréable façon de rentrer dans l'agglomération.

Après plusieurs années sans BRM en région grenobloise, Jean-Philippe et Isabelle Battu ont eu le courage de reprendre le flambeau, sous l'égide de l'Amicale des Diagonalistes de France. Ils sont seuls, ils n'ont pas de local et peu de moyens, mais ils sont énergiques, ingénieux, enthousiastes.

Sur une place de Grenoble (déserte à 03 h30), ils ont amené des thermos de café et de thé, du cake, du pain d'épice. Jean-Philippe s'est installé dans un abribus pour inscrire les candidats. Isabelle distribue les cartes de route aux randonneurs préinscrits, avant de s'élancer elle-même sur le parcours, en mode «vélo-balai», veillant à encourager ceux qui en ont le plus besoin.

Au col de la Croix-Haute, une surprise nous attend: un contrôle secret, tenu par Jean-Philippe. Boissons chaudes, chocolat et gâteaux font du bien, après une longue ascension dans la froidure matinale.

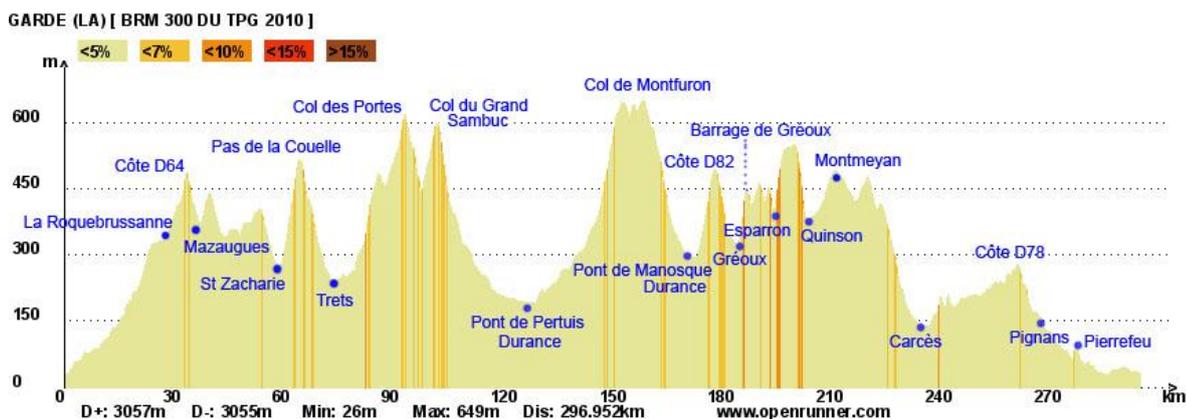


En début d'après midi, l'infatigable organisateur est de retour à Grenoble, prêt à accueillir les premiers participants au pied de son immeuble. Il reste de piquet tard dans la nuit, jusqu'à l'arrivée des derniers. Tous sont photographiés et interviewés. En archivant ces images, librement téléchargeables sur son site Internet, Jean-Philippe nous offre de beaux souvenirs...

Adresse du Cyclotourisme Virtuel: <http://jeanpba.homeip.net/>



## LE 300 DU TRIPLE PLATEAU GARDEEN



La Garde (Var), samedi 24 avril 2010

Participants: 29 (+ 5 organisateurs)

Société organisatrice: Triple Plateau Gardéen

Météo: pluie durant les premières heures, puis nuageux avec quelques éclaircies. Températures clémentes, vent faible.

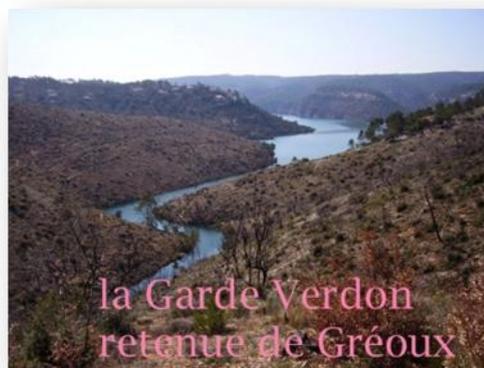
L'an dernier, Claudy Gauthier et son équipe nous avaient emmenés, par les cols du Bel-Homme, de Clavel et de Siron, jusqu'à Castellane. L'édition 2010 nous propose un tracé tout aussi montagneux, mais complètement différent.

Une fois montés à Mazaugues, nous franchissons le Pas de la Couelle (500 m), surnommé «Petit Galibier» par les Marseillais, le col des Portes (631 m) au flanc nord de la Sainte-Victoire et le col du Grand Sambuc (597 m), sur les petites routes tranquilles de l'arrière-pays aixois.

Nous traversons la Durance au pont de Pertuis, pour une incursion dans le Luberon, jusqu'au col de Montfuron (645 m), qui domine Manosque, la patrie de Jean Giono.

Seconde traversée de la Durance au pont de Manosque, et nous mettons le cap vers les collines du Verdon, avec une belle montée au barrage de Gréoux, d'où l'on gagne les basses gorges du Verdon. Là encore, ce sont de petites routes calmes et accidentées, serpentant dans un décor très sauvage.

A Quinson, nous quittons les Alpes de Haute-Provence et plongeons dans le moutonnement des collines varoises, jusqu'à Carcès, dans la vallée de l'Argens. Le relief se fait doux. Après un joli passage au bord du lac de Carcès, les dernières côtes nous attendent entre



Flassans-sur-Issole et Pignans, au pied du massif des Maures.

L'équipe du TPG, riche de nombreuses années d'expérience, peut à juste titre être fière de son organisation, parfaitement rodée.

Les participants sont accueillis au complexe sportif *Guy Moquet*, où les attendent café et biscuits. Le TPG dispose d'une salle et d'un accès aux sanitaires du stade, bien pratiques à l'arrivée. Sur le parcours, chaque contrôle, tenu par plusieurs bénévoles, est pourvu d'un large choix de victuailles et de boissons.

Mais le clou de leur 300 est le déjeuner, toujours situé dans un endroit remarquable, environ à la moitié du brevet: Puimoisson en 2008, Castellane en 2009. Cette année, ils se sont installés sur une aire de pique-nique, un peu après la Bastide-des-Jourdans, dans le Luberon.

Salades composées, pâtes, fromage, compotes, fruits, gâteaux, boissons froides et chaudes... à déguster sans modération, dans un cadre bucolique, tout en papotant avec les organisateurs, souriants et disponibles. Un savoir-faire impressionnant. On en redemande!

POUR RESUMER...

D'un côté, un circuit emblématique, encerclant l'imposant massif du Vercors; de l'autre, un voyage plein de fantaisie, dans les replis secrets de la Haute-Provence. De part et d'autre, des paysages superbes et montagneux.

D'un côté, des organisateurs en herbe; de l'autre, une équipe chevronnée. De part et d'autre, un énorme investissement personnel, pour le plus grand bonheur des participants.

Dans les deux cas, j'en garde un excellent souvenir. Bravo et merci!

Sophie Matter

## Contrôle secret d'un BRM

Nous avons - quand je dis nous, c'est l'ACP - prévu de faire un BRM de 300 km avec un départ le soir, histoire de changer.

La nuit les commerces étant fermés, nous nous sommes dits : on va mettre un contrôle secret en place.

Michel et Christian font le contrôle officiel à St Gobain. Nathalie et moi on se charge du contrôle secret.

Le problème, car il y a souvent dans les couples légitimes un problème... comment je vais pouvoir embarquer ma chère et tendre épouse dans cette galère ?

Eh bien, après quelques tout petits grognements du style : tu commences à me faire suer avec tes conneries, je l'ai bien travaillé au corps à corps pendant deux ou trois jours et hop c'est dans la poche !

Les équipes de l'ACP sont en place tout est au carré, c'est parfait comme d'habitude.

45 inscrits, 8 ont rebroussé chemin tant pis pour eux, ils n'auront pas eu droit au joli décolleté de Nathalie.

A 1 heure du matin, on arrive en repérage pour trouver un endroit pour nos randonneurs au long court, nous trouvons un endroit de rêve à l'abri du vent sous un préau dans un endroit bien secret. On s'empare du lieu, on installe le café, le thé et les biscuits et divers petites choses.

A 4 heures toujours rien, pas de cyclos en vue, on regarde de nouveau la carte Michelin, pour vérifier l'itinéraire, mais



si, ils doivent bien passer ici ! Ouf à 4 heures 30 les premiers arrivent, un petit groupe de 5, enfin un peu d'action car nous commençons à avoir froid surtout Nathalie avec son joli décolleté,

Coup de tampon heure de passage, bref de l'administratif. « Marcelle thé ou café ? Un café s'te plait ! ? Et toi Bébert ? bin moi c' sera une bibine, Micheline tu mets aussi une bibine pour la une ! « Bref une ambiance à la Audiard mélangée de Prévert avec des sourires à la Doisneau, là je suis dans mon élément favori qui est de voir vivre sourire aimer les gens : que du bonheur !

Vous n'allez pas me croire mais j'ai même payé le Crémant à un copain qui faisait lui aussi le BRM, donc à 7 heures du matin nous étions 5-6 à boire du Crémant, l'ACP c'est vraiment du top, et toute la nuit fut ainsi, jusqu'au petit matin 9 heures



Merci à l'ACP de me faire vivre des moments aussi remplis de joie et de sourires.

Merci Nathalie de me permettre de vivre des moments comme ceux là.

Merci à vous bénévoles toujours dévoués et si chaleureux

Et

Merci à vous amis randonneurs qui ont partagé tous ces moments de joie avec nous.

Thierry

*Je rectifie et redresse un peu l'égarement de Thierry : je n'avais pas durant la nuit du 14 juin un beau décolleté mais un pull à col roulé et un bonnet de laine !*

*Je suis contente d'avoir vécu ce premier contrôle mais je n'irais pas à dire que ce moment fut un grand moment de « joie », le mot est trop fort.*

*Notre action a été récompensée par les remerciements des randonneurs qui repartaient contents d'avoir bu un café chaud.*

*Un grand merci à Michèle et Claudette qui se sont occupées de Clémence pour que les parents puissent faire les zozos quelque part en France à Cramaille !!!*

Nathalie

**NDLR** De nos jours, la tâche de Rédacteur n'est pas chose aisée. Exemple pour Cramaille, le dernier mot de l'article ci-dessus : Le dictionnaire de Microsoft me proposait « chamaille » au lieu de Cramaille. J'aurais pu en déduire que le couple présidentiel s'était « chamaillé » ! *Heureusement, un vieux bouquin « code postal », que j'ai consulté par la suite, m'a bien confirmé « Cramaille », localité de l'Aisne !*

Nathalie, Thierry, excusez-moi si j'ai douté, mais encore maintenant, à l'ère de l'informatique... rien ne vaut un bon bouquin !

## **Souvenir**

**Cela va faire un an que Marie-Thérèse nous a quittés et, encore aujourd'hui, ma peine est immense.**

**Ce deuil pour moi, je le vois comme un long travail intérieur à accomplir qui, en apparence, m'éloigne de vous. Sachez toutefois que je ne vous oublie pas, les cyclos de l'ACP comme du TEAM.**

**Comme je n'oublierais jamais ce jour où vous avez, avec ma belle-sœur Michèle et moi, déposé une plaque gravée, sur sa tombe à May. Je remercie encore ceux qui étaient présents, mais aussi tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce geste de reconnaissance envers elle.**

**Amitiés à vous tous. J'aimerais pouvoir un jour réaliser le souhait de Marie-Thé : Continuer avec vous la pratique du vélo qu'elle aimait tant !**

Roger MARTIN