

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route
0.0	0.0	PARIS "Pied de Cochon" 1^{er} départ	
5.0	5.0	PARIS Porte de Clignancourt 2^e départ	D14
		Saint Ouen	
		Avenue Michelet	
		Saint Denis	
		Boulevard Ornano	
		Carrefour Pleyel.....	N14
7.0	2.0	<i>Franchissement A86</i>	
		Boulevard de la libération	
		Quai de Seine	D24
10.0	3.0	Carrefour D24 – N328 à gauche	N328
		Route de Saint Leu	
		Epinay-sur-Seine – Avenue Général Leclerc	
12.0	2.0	<i>Limite dépt. Seine St Denis - Val d'Oise</i>	D928
		Enghien-les-Bains– Avenue Général Leclerc	
		Soisy-sous-Montmorency – Avenue de Paris	
17.0	5.0	Eaubonne	
21.0	4.0	Saint-Leu-la-Forêt – Rue de Paris	
23.0	2.0	TAVERNY départ décalé	
25.0	2.0	Bessancourt - Avenue de Paris	
27.0	2.0	<i>Franchir la Francilienne</i>	
28.0	1.0	MERY-sur-OISE – Contrôle.....	D922
30.0	2.0	Mériel	
35.0	5.0	L'Isle-Adam - BCN	
41.0	6.0	Beaumont-sur-Oise	
		Carrefour D922 – D929	D929
44.0	3.0	<i>Limite départements Val d'Oise - Oise</i>	
45.0	1.0	Le Mesnil-en-Thelle	
51.0	6.0	Neuilly-en-Thelle	
58.0	7.0	Cire-lès-Mello	
62.0	4.0	Balagny-sur-Thérain	
65.0	3.0	Mouy <i>à droite franchir la rivière</i>	
66.0	1.0	Carrefour D929 – D12	D12
71.0	5.0	Saint-Félix	
73.0	2.0	Hermes	
75.0	2.0	Carrefour D12 – D125	D125
80.0	5.0	Bresles	D34
85.0	5.0	Fouquerolles	
90.0	5.0	Lafraye	
93.0	3.0	Reuil-sur-Brèche	
98.0	5.0	Carrefour D34 – 1001	D1001
99.0	1.0	Froissy - Carrefour D1001 - D151 .	D151
100.0	1.0	Petit-Froissy Carrefour D151 – D34	D34
102.0	2.0	Maisoncelle Tuilerie	
106.0	4.0	Hardivilliers	
108.0	2.0	Carrefour D34 - D65 à gauche.....	D65
110.0	2.0	Corneilles	
111.0	1.0	Carrefour D65 - D11.....	D11
117.0	6.0	Croissy-sur-Celle	D106
117.0	0.0	<i>Limite départements Oise – Somme</i>	D4109
118.0	1.0	Monsures.....	D109
123.0	5.0	CONTY – Contrôle.	

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route
123.0		CONTY – Contrôle	D38
131.0	8.0	Namps-Maisnil	
135.0	4.0	Quevauvillers.....	D95
139.0	4.0	Fluy	
142.0	3.0	Briquemesnil-Floxicourt	
147.0	5.0	Cavillon	
152.0	5.0	Crouy-Saint-Pierre	D3
154.0	2.0	Hangest-sur-Somme	
160.0	6.0	Longré-les-Corps-Sains <i>à gauche</i>	
161.0	1.0	Le Catelet <i>à droite.</i>	D32
164.0	3.0	Long	
169.0	5.0	Ailly-le-Haut-Clocher	
172.0	3.0	Yaucourt-Bussus	
176.0	4.0	Saint-Riquier	
176.0	0.0	Carrefour D32 – D12	D12
184.0	8.0	Donvast	
186.0	2.0	Les Quatre Routes	
191.0	5.0	CRECY-en-PONTHIEU – Contrôle - BCN	
195.0	4.0	Ligescourt	
207.0	12.0	Namport	D1001
207.0	0.0	<i>Limite départements Somme - Pas de Calais....</i>	D901
208.0	1.0	Nempont-Saint-Firmin.....	D940 ^E
213.0	5.0	Le Temple	
215.0	2.0	Waben.....	D143
217.0	2.0	Verton	
222.0	5.0	Airon-Notre-Dame	
226.0	4.0	Capelle	
228.0	2.0	Villiers	
231.0	3.0	Trépied.....	D940
233.0	2.0	ETAPLES - Contrôle	
239.0	6.0	Camiers	
242.0	3.0	Dannes	
246.0	4.0	Neufchâtel-Hardelot	D119
247.0	1.0	Hameau-du-Chemin	
249.0	2.0	Le-Choquel	
252.0	3.0	Ecault	
255.0	3.0	Equihen-Plage	
259.0	4.0	Outreau	
261.0	2.0	Boulogne-sur-Mer.....	D940
267.0	6.0	Wimereux	
275.0	8.0	Audreselles	
278.0	3.0	Audinghen (à 3km BCN Cap Gris Nez)	
280.0	2.0	Tardinghen	
284.0	4.0	Wissant	
290.0	6.0	Escalles	
292.0	2.0	Cap Blanc-Nez	
295.0	3.0	Sangatte	
300.0	5.0	Blériot-plage	
304.0	4.0	CALAIS	

Le départ décalé n'est autorisé qu'en catégorie « Bronze »