

# Relais de France : La ROCHELLE – NANTES



Parcours : 260 km – Dénivelé : 1144 m

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée Limite de départements	Route
<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>La ROCHELLE</b>	
4.0	4.0	Lagord.....	D105
11.0	7.0	Esnandes	
16.0	5.0	Charron	
19.0	3.0	Carrefour D105 – D9 .....	D9
21.0	2.0	<i>Traversée la Sèvre Niortaise</i>	
21.0	0.0	<i>Limite de dpts Charente Maritime – Vendée .....</i>	D10A
27.0	6.0	Carrefour D10A – D25 .....	D25
<b>30.0</b>	<b>3.0</b>	<b>CHAMPAGNÉ-les-MARAIS – Contrôle</b>	
36.0	6.0	Triaise .....	D746
43.0	7.0	Saint-Michel-en-l'Herm	
50.0	7.0	Aiguillon-sur-Mer .....	D46
62.0	12.0	La Tranche-sur-Mer .....	D105
72.0	10.0	Longueville-sur-Mer.....	D21
78.0	6.0	Saint-Vincent-sur-Jard	
<b>90.0</b>	<b>12.0</b>	<b>TALMONT-SAINT-HILAIRE – Contrôle – BCN</b>	<b>D949</b>
93.0	3.0	Carrefour D949 – D4 .....	D4
97.0	4.0	Bourgenay .....	D129
105.0	8.0	Château d'Olonne .....	D32A
107.0	2.0	Les Sables-d'Olonne .....	D80
120.0	13.0	Brem-sur-Mer .....	D38
125.0	5.0	Brétignolles-sur-Mer	
<b>135.0</b>	<b>10.0</b>	<b>SAINT-GILLES-CROIX-de-VIE – Contrôle .....</b>	<b>D123</b>
155.0	20.0	Saint-Jean-de-Monts .....	D38
170.0	15.0	La Barre-de-Monts .....	D22
		<i>Pont de Noirmoutiers .....</i>	<b>Piste</b>
		<b>BCN Facultatf à NOIRMOUTIER-en-ÎLE + 40 km</b>	<b>Cyclable</b>
		<i>Passage du Gois (Praticable à marée basse) .....</i>	
177.0	7.0	Beauvoir-sur-Mer .....	D758
185.0	8.0	Bouin .....	D118
193.0	8.0	<i>Limite de dpts Vendée – Loire-Atlantique</i>	
195.0	2.0	Bourgneuf-en-Retz .....	D97
<b>208.0</b>	<b>13.0</b>	<b>PORNIC – Contrôle – BCN .....</b>	<b>D6</b>
217.0	9.0	Chauvé .....	D206
227.0	10.0	Vue .....	D723
231.0	4.0	La Raffinière – Carrefour D723 – D58 .....	D58
238.0	7.0	Le Pellerin	
244.0	6.0	La Montagne	
254.0	10.0	Rezé	
<b>260.0</b>	<b>6.0</b>	<b>NANTES</b>	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire

Identifiant OpenRunner : 11985915

[www.audax-club-parisien.com](http://www.audax-club-parisien.com)

Janvier 2021