

Randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par L'Audax Club Parisien

Départ/arrivée: Carcès (83)

Catégorie Randonneur: délai de 50 h maximum (moyenne minimale de 12 km/h)

Catégorie Touriste: moyenne de 80km par jour minimum

Départements traversés : 83, 04, 26, 84		Dénivelé : 12.000 m		Carte Michelin N° 245	
LOCALITES	N° Route	Km		Alt. (m) IGN	Contrôles
		part.	tot.		
<b>Carcès</b>	<b>D13</b>	<b>0</b>	<b>0,0</b>	<b>135</b>	<b>1</b>
Cotignac	D22	7	7,0	230	
Sillans-la-Cascade (ext.)	D22	6	13,0	365	
Aups (dir. les Salles, Moustiers)	D957	9	22,0	493	
<b>Col de la Bique</b>	<b>D957</b>	<b>6</b>	<b>28,0</b>	<b>785</b>	
X D957/D619 (à dr., dir. Comps)	D619	6,5	34,5	684	
D619 devient D19	D19	6	40,5	867	
Aiguines (à l'entrée à dr.)	D71	2	42,5	789	
<b>Col d'Illuire</b>	<b>D71</b>	<b>2,5</b>	<b>45,0</b>	<b>967</b>	
<b>Source de Vaumale</b>	<b>D71</b>	<b>2,5</b>	<b>47,5</b>	<b>1180</b>	<b>2</b>
<b>Col de Vaumale</b>	<b>D71</b>	<b>0,5</b>	<b>48,0</b>	<b>1202</b>	
<b>Tunnels du Fayet</b>	<b>D71</b>	<b>12,5</b>	<b>60,5</b>	<b>940</b>	
<b>Côte 1004</b>	<b>D71</b>	<b>10</b>	<b>70,5</b>	<b>1004</b>	
X D71/D90 (à g.)	D90	2,5	73,0	974	
Trigance (ext.)	D90	4,5	77,5	782	
X D90/D955 (à g., dir. Castellane)	D955	1,5	79,0	716	
Pont de Soleils (à g., dir. la Palud)	D952	6	85,0	652	
X D952/D23 (à g., dir. Route des Crêtes)	D23	12	97,0	889	
<b>Panneau Route des Crêtes</b>	<b>D23</b>	<b>7</b>	<b>104,0</b>	<b>1285</b>	<b>3</b>
<b>Sommet Route des Crêtes</b>	<b>D23</b>	<b>1</b>	<b>105,0</b>	<b>1320</b>	
La Palud-sur-Verdon (à g., dir. Moustiers)	D952	14	119,0	933	
<b>Col d'Ayen</b>	<b>D952</b>	<b>3</b>	<b>122,0</b>	<b>1031</b>	
Moustiers-Ste-Marie (ext.)	D952	17	139,0	566	
X D952/D56 (à dr.)	D56	7	146,0		
Puimoisson (à dr., dir. Digne)	D953	5	151,0	694	
La Bégude-Blanche (centre, puis à g.)	D907	9	160,0	485	
Bras-d'Asse	D8	1	161,0	478	
Saint Jeannet	D8	3	164,0	583	
<b>Col d'Espinouse</b>	<b>D8</b>	<b>6</b>	<b>170,0</b>	<b>838</b>	<b>4</b>
X D8/D12 (à dr.)	D12	6	176,0	490	
Le Chaffaut (deux fois à g.), dir. N85	D17	5	181,0	516	
X D12/N85 (à g.)	N85	1,5	182,5		
Les Grillons (au feu à dr.)	D17	0,5	183,0	505	
Barras	D17	7	190,0	642	
X D17/D3 (tout droit, dir. Mélan)	D3	6,5	196,5	725	
<b>Col d'Hysope</b>	<b>D3</b>	<b>10,5</b>	<b>207,0</b>	<b>1236</b>	
<b>Col de Fontbelle</b>	<b>D3</b>	<b>3</b>	<b>210</b>	<b>1304</b>	<b>5</b>
Authon	D3	4	214	1132	
Saint Geniez	D3	7	221	1114	
X D3/D951 (dir. Sisteron centre-ville)	D951	15,5	236,5		
Sisteron (centre, dir. Manosque)	D4085	0,5	237	490	
Les Bons-Enfants	D4085	5	242		
X D4085/D951 (à dr., dir. Peipin)	D951	1	243	417	
Châteauneuf-Val-St-Donat	D951	6	249	560	
Mallefougasse	D951	7	256		
Cruis	D951	6	262	713	
<b>St-Etienne-les-Orgues (à la sortie à dr.)</b>	<b>D113</b>	<b>5</b>	<b>267</b>	<b>707</b>	<b>6</b>
<b>Sommet de Lure (goudron)</b>	<b>D113</b>	<b>18</b>	<b>285</b>	<b>1747</b>	
<b>Pas de la Graille</b>	<b>D53</b>	<b>3</b>	<b>288</b>	<b>1597</b>	<b>7</b>
Valbelle	D53	20	308	567	
X D53/D946	D946	3	311	509	

Randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par L'Audax Club Parisien

Départ/arrivée: Carcès (83)

Catégorie Randonneur: délai de 50 h maximum (moyenne minimale de 12 km/h)

Catégorie Touriste: moyenne de 80km par jour minimum

Départements traversés : 83, 04, 26, 84		Dénivelé : 12.000 m		Carte Michelin N° 245	
LOCALITES	N° Route	Km		Alt. (m) IGN	Contrôles
		part.	tot.		
Noyers-sur-Jabron	D946	3,5	314,5	558	
Saint-Vincent-sur-Jabron	D946	7,5	322		
Montfroc	D946	9	331	739	
Les Omergues	D946	3	334	813	
Col de la Pigière	D546	3,5	337,5	968	
X D546/542 (à g., dir. Montbrun)	D542	3	340,5		
<b>Col de Macuègne</b>	<b>D542</b>	<b>4</b>	<b>344,5</b>	<b>1068</b>	<b>8</b>
Barret	D542	2	346,5		
Montbrun-les-Bains (dir. Sault)	D542	8	354,5		
X D542/D72 (à dr., dir. Buis)	D72	1	355,5	569	
X D72/D41 (à dr.)	D41	5	360,5	512	
Col des Aires	D41	4,5	365	644	
<b>Col de Fontaube</b>	<b>D72</b>	<b>3</b>	<b>368</b>	<b>635</b>	<b>9</b>
X D72/D5 (à g.)	D5	10,5	378,5		
Mollans-s-Ouvèze (à g.)	D5	6,5	385	295	
D5 devient D13	D13	2	387		
Pas du Voltigeur	D13	2	389	328	
Entrechaux	D13	2	391	269	
X D13/D938 (à g.)	D938	4	395		
<b>Malaucène (centre)</b>	<b>D974</b>	<b>3</b>	<b>398</b>	<b>317</b>	<b>10</b>
<b>Sommet du Mont Ventoux</b>	<b>D974</b>	<b>21</b>	<b>419</b>	<b>1910</b>	<b>11</b>
Chalet-Reynard	D974	6	425	1417	
Sainte-Colombe (à g., dir. Flassan)	D19A	11,5	436,5	463	
X D19A/D19 (à g.)	D19	2	438,5		
Flassan	D217	2	440,5	429	
X D217/D1 (à g., dir. Sault)	D1	10,5	451		
<b>Col N.D. des Abeilles</b>	<b>D1</b>	<b>2</b>	<b>453</b>	<b>1000</b>	<b>12</b>
X D1/D942 (tout droit)	D942	9	462	680	
Sault (centre, à g., dir. St Trinit)	D950	2,5	464,5	711	
Revest-du-Bion	D950	16	480,5	904	
<b>Banon</b>	<b>D950</b>	<b>13</b>	<b>493,5</b>	<b>766</b>	<b>13</b>
Forcalquier (centre, tout droit)	N100	25	517,5	518	
Rd-pt N100/D12 (dir. la Brillanne)	N100	0,5	518		
Niozelles	N100	6	524	484	
La Brillanne (à dr.)	N96	4,5	528,5		
Rd-pt N96/D4B (dir. Oraison)	D4B	0,5	529		
Oraison	D4	3	532	360	
X D4/D15 (à g.)	D15	5	537	336	
Valensole	D6	11	548	597	
X D6/D15 (à dr.)	D15	2	550	539	
<b>Allemagne-en-Provence</b>	<b>D15</b>	<b>12</b>	<b>562</b>	<b>416</b>	<b>14</b>
Albiosc	D15	8	570	456	
Quinson (à dr.)	D13	7	577	368	
Montmeyan (ext., dir. Draguignan)	D13	7	584	470	
X D13/D71 (à g.)	D13	3	587	470	
Le Logis de Fox-Amphoux (tout droit)	D13	4	591	420	
X D13/D32 (à dr., dir. Cotignac)	D13	1	592	436	
X D13/D560 (en face)	D13	4	596	399	
Cotignac	D13	6	602	230	
<b>Carcès</b>	<b>FIN</b>	<b>7</b>	<b>609</b>	<b>135</b>	<b>15</b>