

Randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par L'Audax Club Parisien

Départ/arrivée: Carcès (83)

Catégorie Randonneur: délai de 50 h maximum (moyenne minimale de 12 km/h)

Catégorie Touriste: moyenne de 80km par jour minimum

Départements traversés : 83, 04, 26, 84	LOCALITES	Dénivelé : 12.000 m			Carte Michelin N° 245	
		N° Route	Km	part.	tot.	Alt. (m) IGN
	Carcès	D13	0	0,0	135	1
Cotignac	D22	7	7,0		230	
Sillans-la-Cascade (ext.)	D22	6	13,0		365	
Aups (dir. les Salles, Moustiers)	D957	9	22,0		493	
Col de la Bigue	D957	6	28,0		785	
X D957/D619 (à dr., dir. Comps)	D619	6,5	34,5		684	
D619 devient D19	D19	6	40,5		867	
Aiguines (à l'entrée à dr.)	D71	2	42,5		789	
Col d'Illoire	D71	2,5	45,0		967	
Source de Vaumale	D71	2,5	47,5		1180	2
Col de Vaumale	D71	0,5	48,0		1202	
Tunnels du Fayet	D71	12,5	60,5		940	
Côte 1004	D71	10	70,5		1004	
X D71/D90 (à g.)	D90	2,5	73,0		974	
Trigance (ext.)	D90	4,5	77,5		782	
X D90/D955 (à g., dir. Castellane)	D955	1,5	79,0		716	
Pont de Soleils (à g., dir. la Palud)	D952	6	85,0		652	
X D952/D23 (à g., dir. Route des Crêtes)	D23	12	97,0		889	
Panneau Route des Crêtes	D23	7	104,0		1285	3
Sommet Route des Crêtes	D23	1	105,0		1320	
La Palud-sur-Verdon (à g., dir. Moustiers)	D952	14	119,0		933	
Col d'Ayen	D952	3	122,0		1031	
Moustiers-Sainte-Marie (ext.)	D952	17	139,0		566	
X D952/D56 (à dr.)	D56	7	146,0			
Puimoisson (à dr., dir. Digne)	D953	5	151,0		694	
La Bégude-Blanche (centre, puis à g.)	D907	9	160,0		485	
Bras-d'Asse	D8	1	161,0		478	
Saint Jeannet	D8	3	164,0		583	
Col d'Espinouse	D8	6	170,0		838	4
X D8/D12 (à dr.)	D12	6	176,0		490	
Le Chaffaut (deux fois à g.), dir. N85	D17	5	181,0		516	
X D12/N85 (à g.)	N85	1,5	182,5			
Les Grillons (au feu à dr.)	D17	0,5	183,0		505	
Barras	D17	7	190,0		642	
X D17/D3 (tout droit, dir. Mélan)	D3	6,5	196,5		725	
Col d'Hysope	D3	10,5	207,0		1236	
Col de Fontbelle	D3	3	210		1304	5
Authon	D3	4	214		1132	
Saint Geniez	D3	7	221		1114	
X D3/D951 (dir. Sisteron centre-ville)	D951	15,5	236,5			
Sisteron (centre, dir. Manosque)	D4085	0,5	237		490	
Les Bons-Enfants	D4085	5	242			
X D4085/D951 (à dr., dir. Peipin)	D951	1	243		417	
Châteauneuf-Val-St-Donat	D951	6	249		560	
Mallefougassee	D951	7	256			
Cruis	D951	6	262		713	
St-Etienne-les-Orgues (à la sortie à dr.)	D113	5	267		707	6
Sommet de Lure (goudron)	D113	18	285		1747	
Pas de la Graille	D53	3	288		1597	7
Valbelle	D53	20	308		567	
X D53/D946	D946	3	311		509	

Randonnée permanente organisée, contrôlée et homologuée par L'Audax Club Parisien

Départ/arrivée: Carcès (83)

Catégorie Randonneur: délai de 50 h maximum (moyenne minimale de 12 km/h)

Catégorie Touriste: moyenne de 80km par jour minimum

Départements traversés : 83, 04, 26, 84	LOCALITES	Dénivelé : 12.000 m		Carte Michelin N° 245	
		N° Route	Km	Alt. (m) IGN	Contrôles
			part.	tot.	
Noyers-sur-Jabron		D946	3,5	314,5	558
Saint-Vincent-sur-Jabron		D946	7,5	322	
Montfroc		D946	9	331	739
Les Omergues		D946	3	334	813
Col de la Pigièvre		D546	3,5	337,5	968
X D546/542 (à g., dir. Montbrun)		D542	3	340,5	
Col de Macuègne		D542	4	344,5	1068
Barret		D542	2	346,5	
Montbrun-les-Bains (dir. Sault)		D542	8	354,5	
X D542/D72 (à dr., dir. Buis)		D72	1	355,5	569
X D72/D41 (à dr.)		D41	5	360,5	512
Col des Aires		D41	4,5	365	644
Col de Fontaube		D72	3	368	635
X D72/D5 (à g.)		D5	10,5	378,5	
Mollans-s-Ouvèze (à g.)		D5	6,5	385	295
D5 devient D13		D13	2	387	
Pas du Voltigeur		D13	2	389	328
Entrechaux		D13	2	391	269
X D13/D938 (à g.)		D938	4	395	
Malaucène (centre)		D974	3	398	317
Sommet du Mont Ventoux		D974	21	419	1910
Chalet-Reynard		D974	6	425	1417
Sainte-Colombe (à g., dir. Flassan)		D19A	11,5	436,5	463
X D19A/D19 (à g.)		D19	2	438,5	
Flassan		D217	2	440,5	429
X D217/D1 (à g., dir. Sault)		D1	10,5	451	
Col N.D. des Abeilles		D1	2	453	1000
X D1/D942 (tout droit)		D942	9	462	680
Sault (centre, à g., dir. St Trinit)		D950	2,5	464,5	711
Revest-du-Bion		D950	16	480,5	904
Banon		D950	13	493,5	766
Forcalquier (centre, tout droit)		N100	25	517,5	518
Rd-pt N100/D12 (dir. la Brillanne)		N100	0,5	518	
Niozelles		N100	6	524	484
La Brillanne (à dr.)		N96	4,5	528,5	
Rd-pt N96/D4B (dir. Oraison)		D4B	0,5	529	
Oraison		D4	3	532	360
X D4/D15 (à g.)		D15	5	537	336
Valensole		D6	11	548	597
X D6/D15 (à dr.)		D15	2	550	539
Allemagne-en-Provence		D15	12	562	416
Albiosc		D15	8	570	456
Quinson (à dr.)		D13	7	577	368
Montmeyan (ext., dir. Draguignan)		D13	7	584	470
X D13/D71 (à g.)		D13	3	587	470
Le Logis de Fox-Amphoux (tout droit)		D13	4	591	420
X D13/D32 (à dr., dir. Cotignac)		D13	1	592	436
X D13/D560 (en face)		D13	4	596	399
Cotignac		D13	6	602	230
Carcès		FIN	7	609	135