



# Relais de France : NANTES-BREST

Parcours : 568 km – Dénivelé : 3365 m



Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route	Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route
<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>NANTES</b> .....	<b>D107</b>	<b>262.0</b>		<b>LARMOR -PLAGE – Contrôle</b> .....	<b>D152</b>
16.0	16.0	Couëron .....	D17	273.0	9,0	Le Fort Bloqué .....	D162
30.0	14.0	Carrefour D17 – D49 .....	D49	280.0	7.0	Guidel .....	
33.0	3.0	Cordemais .....	D93	284.0	4.0	<i>Limite dpts Morbihan – Finistère</i> .....	D224
38.0	5,0	Bouée .....	D90	288.0	4.0	Clohars-Carnoët .....	D24
49.0	11,0	Carrefour D90 – D100	D100	299.0	11.0	Riec-sur-Bélon .....	D783
53.0	4.0	Donges		304.0	5.0	Pont-Aven	
68.0	15.0	Saint-Nazaire .....	D292	319.0	15.0	<b>Concarneau BCN</b> .....	Route
82.0	14.0	Pornichet		326.0	7.0	La forêt-Fouesnant .....	D44
87.0	5.0	La Baule-Escoublac .....		330.0	4.0	Fouesnant	
<b>94.0</b>	<b>7.0</b>	<b>BATZ-sur-MER – Contrôle – BCN</b> .....		337.0	7.0	Bénodet	
		<i>Route des marais</i>				<i>Franchissement de l'Odét</i>	
103.0	9.0	<b>Guérande -BCN</b> .....	D1774	350.0	13.0	Pont-l'Abbé .....	D2
105.0	2.0	Carrefour D1774 – D233 .....	D233	364.0	14.0	Pouldreuzic	
111.0	6.0	Saint-Molf .....	D33	371.0	7.0	Plozévet .....	D784
116.0	5.0	Assérac .....	D83	377.0	6.0	Plouhinec	
118.0	2.0	Carrefour D83 – D139 .....	D139	381.0	4.0	Audierne	
119.0	1.0	<i>Limite dpts Loire Atlantique - Morbihan</i>				<i>Franchissement du Goyen (riv)</i>	
126.0	7.0	Barrage d'Arzal sur la Vilaine		391.0	10.0	Plogoff	
<b>128.0</b>	<b>2.0</b>	<b>ARZAL - Contrôle</b>		<b>396.0</b>	<b>5.0</b>	<b>POINTE du RAZ – Contrôle – BCN</b>	
		Carrefour D139 – Route Communale à G	Route	397.0	1.0	Carrefour D784 - D697.....	D697
133.0	5.0	Bourgerel		400.0	3.0	Carrefour D696 – D7 .....	D7
140.0	7.0	Muzillac .....	D20	414.0	14.0	Beuzec-Cap-Sizun	
142.0	2.0	<i>Rond-Point</i>		429.0	15.0	Douarnenez	
146.0	4.0	Ambon		439.0	10.0	Locronan .....	D63
153.0	7.0	Surzur .....	D195	443.0	4.0	Plonévez-Porzay	
157.0	4.0	Noyalon .....	D780	447.0	4.0	Tout Fil 1 km avant Ploéven .....	CR
168.0	11.0	Vannes .....	D101	451.0	4.0	Lestrevet	
180.0	12.0	Baden		458.0	7.0	Carrefour CR - D887 .....	D887
189.0	9.0	Pluneret .....	D17	471.0	13.0	Crozon .....	D8
192.0	3.0	<b>Sainte-Anne-d'Auray – BCN</b> .....	D120	<b>480.0</b>	<b>9.0</b>	<b>CAMARET-sur-MER – Contrôle</b> .....	<b>D355</b>
199.0	7.0	Auray .....	D28			<b>BCN</b>	
208.0	9.0	Saint-Philibert .....	D781	491.0	11.0	Pointe des Espagnols	
212.0	4.0	La Trinité-sur-Mer		501.0	10.0	Kériflc'h - Rond-point .....	D55
<b>217.0</b>	<b>5.0</b>	<b>CARNAC – Contrôle - BCN</b>		506.0	5.0	Lanvéoc .....	D63
221.0	4.0	Plouharnel		508.0	2.0	La Maison Blanche .....	CR
		<b>à 10 km BCN de Quiberon</b>		511.0	3.0	Saint-Efflez- Luguniat	
226.0	5.0	Erdeven		518.0	7.0	Quinivel - Carrefour CR – D791.....	D791
236.0	10.0	Plouhinec		524.0	6.0	Pont de Térénez	
253.0	17.0	Lanester		534.0	10.0	Le Faou .....	D770
255.0	2.0	Lorient		541.0	7.0	Hôpital-Camfrout	
259.0	4.0	<i>Franchissement du Le Ter (Riv)</i> .....	D29	546.0	5.0	Daoulas .....	D33
<b>262.0</b>	<b>3.0</b>	<b>LARMOR -PLAGE – Contrôle</b> .....	<b>D152</b>	551.0	5.0	Loperhet	
				555.0	4.0	Plougastel-Daoulas	
				558.0	3.0	<i>Pont Albert Louppe</i>	
				<b>568.0</b>	<b>10.0</b>	<b>BREST</b>	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire