

Relais de France : La ROCHELLE – NANTES

Parcours : 260 km – Dénivelé : 846 m

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée Limite de départements	Route
0.0	0.0	La ROCHELLE	
4.0	4.0	Lagord.....	D105
11.0	7.0	Esnandes	
16.0	5.0	Charron	
19.0	3.0	Carrefour D105 – D9	D9
21.0	2.0	<i>Traversée la Sèvre Niortaise</i>	
21.0	0.0	<i>Limite de dpts Charente Maritime – Vendée</i>	D10A
27.0	6.0	Carrefour D10A – D25	D25
30.0	3.0	CHAMPAGNÉ-les-MARAIS – Contrôle	
36.0	6.0	Triaise	D746
43.0	7.0	Saint-Michel-en-l'Herm	
50.0	7.0	Aiguillon-sur-Mer	D46
62.0	12.0	La Tranche-sur-Mer	D105
72.0	10.0	Longueville-sur-Mer.....	D21
78.0	6.0	Saint-Vincent-sur-Jard	
90.0	12.0	TALMONT-SAINT-HILAIRE – Contrôle – BCN	D949
93.0	3.0	Carrefour D949 – D4	D4
97.0	4.0	Bourgenay	D129
105.0	8.0	Château d'Olonne	D32A
107.0	2.0	Les Sables-d'Olonne	D80
120.0	13.0	Brem-sur-Mer	D38
125.0	5.0	Brétignolles-sur-Mer	
135.0	10.0	SAINT-GILLES-CROIX-de-VIE – Contrôle	D123
155.0	20.0	Saint-Jean-de-Monts	D38
170.0	15.0	La Barre-de-Monts	D22
		<i>Pont de Noirmoutiers</i>	Piste
		BCN Facultatif à NOIRMOUTIER-en-ÎLE + 40 km	Cyclable
		<i>Passage du Gois (Praticable à marée basse)</i>	
177.0	7.0	Beauvoir-sur-Mer	D758
185.0	8.0	Bouin	D118
193.0	8.0	<i>Limite de dpts Vendée – Loire-Atlantique</i>	
195.0	2.0	Bourgneuf-en-Retz	D97
208.0	13.0	PORNIC – Contrôle – BCN	D6
217.0	9.0	Chauvé	D206
227.0	10.0	Vue	D723
231.0	4.0	La Raffinière – Carrefour D723 – D58	D58
238.0	7.0	Le Pellerin	
244.0	6.0	La Montagne	
254.0	10.0	Rezé	
260.0	6.0	NANTES	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire