

Relais de France : NICE – MARSEILLE

Parcours : 300 km – Dénivelé : 4168 m

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée Limite de départements	Route
0.0	0.0	NICE	
10.0	10.0	Cagnes-sur-Mer	D6
15.0	5.0	Carrefour D6- D2	D2
18.0	3.0	Saint-Paul-de-Vence	
22.0	4.0	Vence	
31.0	9.0	<i>Col de Vence – Alt : 963 m</i>	
49.0	18.0	GRÉOLIÈRES – Contrôle – BCN	
68.0	19.0	La Ferrière	
75.0	7.0	Malamaire	D2211
76.0	2.0	Carrefour D2211 - D6085	D6085
77.0	1.0	Carrefour D6085 – D44	D44
78.0	1.0	<i>Limite départements Alpes-Maritime – Var</i>	D21
94.0	16.0	Comps-sur-Artuby	D71
108.0	14.0	<i>Balcon de la Mescra</i>	
110.0	2.0	Pont de l'Artuby	
119.0	9.0	Les CAVALIERS – Contrôle – BCN	
		Faire demi-Tour	
127.0	8.0	Pont de l'Artuby	
143.0	16.0	Comps-sur-Artuby	D955
160.0	17.0	Montferrat	
162.0	2.0	Carrefour D955 – D54	D54
169.0	7.0	Carrefour D54 – Route	Route
175.0	6.0	Draguignan	D562
186.0	11.0	Lorgues	
191.0	5.0	Carrefour D562 – D17	D17
196.0	5.0	Le THORONET – Contrôle – BCN	D79
206.0	10.0	<i>Franchir lac de Carcès</i>	D24
212.0	6.0	Vins-sur-Caramy	
222.0	10.0	Brignoles	D405
228.0	6.0	Carrefour D405 – D5	D5
234.0	6.0	Carrefour D5 – D95	D95
238.0	4.0	Mazaugues	
258.0	20.0	PLAN-d'AUPS-Ste-BAUME - Contrôle – BCN	D80
259.0	1.0	<i>Limite départements Var – Bouches-du-Rhône</i>	D2
265.0	6.0	<i>Col de l'Espigoulier – Alt : 728 m</i>	
275.0	10.0	Géménos	
281.0	6.0	Aubagne	
300.0	19.0	MARSEILLE	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire