

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route	Km cumulé	Km partiel	Localité traversée <i>Limite de départements</i>	Route
0.0	0.0	PARIS "Pied de Cochon" 1^{er} départ					
6.0	6.0	PARIS Porte Dauphine 2^e départ		173.0		ORBEC – Contrôle - BCN	D4
		Route de la Porte Dauphine	N185	185.0	12.0	Notre-Dame-de-Courson	
		Allée de Longchamp		195.0	10.0	Livarot	
10.0	4.0	Suresnes : <i>Pont de Suresnes</i>		202.0	7.0	Sainte-Marguerite-de-Viette	
		Boulevard Henri Sellier.....	D3	205.0	3.0	Boissey	
		Boulevard Roosevelt		211.0	6.0	Saint-Pierre-sur-Dives.....	D131
12.0	2.0	Nanterre		218.0	7.0	Ernes	
		Rue Paul Vaillant Couturier		221.0	3.0	Maizières	
13.0	1.0	Place de la Boule.....	D991	226.0	5.0	Estrées-la-Campagne	
		Avenue de Lénine		229.0	3.0	Langannerieà droite	D658
14.0	1.0	Rueil Malmaison		230.0	1.0	Carrefour D658 – D131à gauche	D131
		Avenue de Colmar		232.0	2.0	Urville	
16.0	2.0	<i>Limite départements Hauts de Seine - Yvelines</i>		235.0	3.0	Le Mesnil-Touffray	
16.0	0.0	Chatou : <i>Pont de Chatou</i>	D186	237.0	3.0	Barbery	
17.0	1.0	Le Vésinet		240.0	2.0	Fresney-le-Vieux	
21.0	4.0	<i>Pont Georges Pompidou</i>		244.0	4.0	Croisilles	D562
21.0	0.0	LE PECQ - Départ décalé D190		248.0	4.0	THURY-HARCOURT – Contrôle - BCN ...	D6
23.0	2.0	Saint- Germain-en-Laye		252.0	4.0	Paugy	
27.0	4.0	Poissy.....	D153	254.0	4.0	La Vallée	
34.0	7.0	Orgeval	D45	261.0	2.0	Aunay-sur-Odon	D54
38.0	4.0	Les Alluets-le-Roi		265.0	7.0	Le Petit-Coucou	
45.0	7.0	Maule		271.0	4.0	Benneville	
52.0	7.0	Thoiry	D11	274.0	6.0	Cahagnes	
55.0	3.0	Goupillières		277.0	3.0	Caumont-l'Eventé	D28
61.0	6.0	SEPTEUIL - Contrôle		286.0	3.0	Buguigny	
67.0	6.0	Dammartin-en-Serve	D170	289.0	9.0	Balleroy – BCN	D13
71.0	4.0	Tilly	D302	292.0	3.0	Carrefour de l'Embranchement	D10
73.0	2.0	Les Millerus	D302 ⁶	297.0	3.0	Le Molay-Littry	D5
73.5	0.5	<i>Limite départements Yvelines - Eure et Loir</i>		309.0	5.0	Colombières	
74.0	0.5	Le Haut Arbre.....	D302 ⁵	313.0	12.0	Vouily	
77.0	3.0	Les Gâtines-Rouges.....	D21 ⁶	320.0	4.0	ISIGNY-sur-MER - Contrôle.....	D613
79.0	2.0	La Chaussée-d'Ivry		322.0	7.0	<i>Limite départements Calvados – Manche</i>	D974
80.0	1.0	<i>Limite départements Eure et Loir - Eure</i>		327.0	2.0	<i>Franchir la N13</i>	
81.0	1.0	Ivry-la-Bataille	D143	330.0	5.0	Carentan	
85.0	4.0	Ezy-sur-Eure.		333.0	3.0	Carrefour D974 – D913	D913
89.0	4.0	Croth.....	D556	338.0	3.0	Vierville	
93.0	4.0	Bois-le-Roi		340.0	5.0	Sainte-Marie du-Mont	
96.0	3.0	Chanpigny-la-Futelay		346.0	2.0	La Madeleine	
100.0	4.0	Coudres		347.0	6.0	Carrefour D913 – D421	D421
104.0	4.0	Chavigny		355.0	1.0	Le Grand Hameau des Dunes	
106.0	2.0	Bailleul	D833	361.0	8.0	Quinéville	
110.0	4.0	Corneuil		363.0	6.0	Carrefour D421 –	D14
115.0	5.0	DAMVILLE – Contrôle	D45	365.0	2.0	D14.....	
118.0	3.0	Le Roncenay		371.0	2.0	Aumeville-Lestre	D902
120.0	2.0	Chanteloup		373.0	6.0	Quettehou : à 3km BCN de St Vaast	
126.0	6.0	Le Chesne		377.0	2.0	La Bunotterie	
128.0	2.0	Les Mares		381.0	4.0	Anneville-en-Saire	D116
134.0	6.0	Guernanville		383.0	4.0	BARFLEUR – Contrôle	
142.0	8.0	La Vieille-Lyre.....	D833	387.0	2.0	Gatteville-le-Phare	
149.0	7.0	La Barre-en-Ouche.....	D49	392.0	4.0	Néville-sur-Mer	
158.0	9.0	Les Bectières		397.0	5.0	Cosqueville	
161.0	3.0	Brogie		404.0	5.0	Fermanville	
166.0	5.0	Saint-Aubin-du-Thenney		412.0	7.0	Bretteville	
169.0	3.0	<i>Franchir de la A48</i>			8.0	CHERBOURG	
169.0	0.0	Saint-Melain - Carrefour D49 - D131	D131				
171.0	2.0	<i>Limite départements Eure - Calvados.....</i>	D4				
173.0	2.0	ORBEC – Contrôle – BCN					

Le départ décalé n'est autorisé qu'en catégorie « Bronze »