

Parcours : 245 km – Dénivelé : 1593 m

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée Limite de départements	Route
0.0	0.0	BORDEAUX	
2.0	2.0	<i>Pont de Pierre _ Franchir la Garonne</i>	
5.0	3.0	Cénon – Cour Gambetta	
8.0	3.0	Lormont – Avenue de Paris	
110	3.0	Carbon-Blanc – Avenue de l'Aquitaine	
13.0	2.0	Saint-Eulalie	
17.0	4.0	Ambarès-et-Lagrave	D1010
20.0	3.0	<i>Franchir la Dordogne</i>	
23.0	3.0	Saint-André-de-Cubzac	D669
23.0	0.0	Carrefour D1010 D669 .	
35.0	12.0	Bourg-sur-Gironde	
50.0	15.0	BLAYE – Contrôle – BCN	D255
70.0	20.0	Saint-Ciers-sur-Gironde	D18
73.0	3.0	<i>Limite dpts Gironde – Charente-Maritime</i>	D146
78.0	5.0	Saint-Bonnet-sur-Gironde	D145
95.0	17.0	Saint-Fort-sur-Gironde	
114.0	19.0	TALMONT-sur-GIRONDE – Contrôle – BCN	
135.0	21.0	Royan	D25
138.0	3.0	Saint-Palais-sur-Mer	
148.0	10.0	La Palmyre	
170.0	22.0	RONCE-les-BAINS – Contrôle	
176.0	6.0	Marennnes	D3
		BCN Facultatif à Saint-Pierre-d'Oléron par le viaduc (+ 30 km)	
182.0	6.0	Brouage - BCN	
191.0	9.0	Soubise	D236 ^{E1}
196.0	5.0	Carrefour D236 ^{E1} - D733	D733
197.0	1.0	<i>Franchir la Charente</i>	
200.0	3.0	Rochefort	D214
204.0	4.0	<i>Longer la D137</i>	
210.0	6.0	<i>Franchir la D137</i>	D937c
214.0	4.0	FOURAS – Contrôle – BCN	D937^C
217.0	3.0	<i>Longer la D137</i>	Route
220.0	3.0	Yves	
223.0	3.0	Le Marouillet	D110
231.0	8.0	Châtailllon-Plage	D202
236.0	5.0	Angoulins	
245.0	9.0	La ROCHELLE	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire