

Parcours : 322 km – Dénivelé : 4539 m

Km cumulé	Km partiel	Localité traversée Limite de départements	Route
0.0	0.0	MONTBÉLIARD	D34
6.0	6.0	Audincourt	D35
20.0	14.0	Pierrefontaine-lès-Blamont	D121
33.0	13.0	Saint-Hippolyte	D39
53.0	20.0	Rosureux	
60.0	7.0	Gigot	
75.0	15.0	ORCHAMPS-VENNES – Contrôle	D41
90.0	15.0	Arc-sous-Cicon	
97.0	7.0	La Main	D67
103.0	6.0	MOUTHIER-HAUTE-PIERRE - Contrôle	
106.0	3.0	Lods	D32
121.0	15.0	Bolandoz	D492
133.0	12.0	Nans-Sous-Sainte-Anne - BCN	
136.0	3.0	<i>Limite départements Doubs - Jura</i>	
147.0	11.0	SALINS-les-BAINS – Contrôle – BCN	D94
159.0	12.0	Arbois	D248
162.0	3.0	Pupillin	
166.0	4.0	Buvilly	
171.0	5.0	Poligny	D68
176.0	5.0	<i>Col de Plasne</i> Alt : 582 m	D96
179.0	3.0	Carrefour D96 - D5 à droite puis D204 à gauche	D204
182.0	3.0	Ladoye-sur-Seille	
187.0	5.0	Entrée de Nevy-sur-Seille	D70
192.0	5.0	BAUME-les-MESSIEURS – Contrôle - BCN	
194.0	2.0	Carrefour D70 – D4	D4
199.0	5.0	Vevy	D39
212.0	13.0	Doucier	D27
220.0	8.0	Charcier	
223.0	3.0	Boissia	D678
226.0	3.0	Clairvaux-les-Lacs	D28
233.0	7.0	Saint-Maurice-Crillat	
245.0	12.0	Chaux-des Prés	
248.0	3.0	CHÂTEAU-des-PRÉS – Contrôle – BCN	D437
260.0	12.0	Valfin-lès-Saint-Claude	
267.0	7.0	Saint-Claude	D436
268.0	1.0	Rochefort	D124
279.0	11.0	Carrefour D124 – D25E1	D25E1
280.0	1.0	LES BOUCHOUX – Contrôle -BCN	
286.0	6.0	L'Embossieux	D25
288.0	2.0	La Pesse	D25E4
290.0	2.0	<i>Limite départements Jura – Ain</i>	D48A
299.0	9.0	Giron	D48
307.0	8.0	Carrefour D48 – D14	D14
312.0	5.0	Montanges	D14A
314.0	2.0	Carrefour D14A – D991	D991
316.0	2.0	Confort	
322.0	6.0	BELLEGARDE-sur-VALSERINE	

Le parcours proposé entre deux contrôles n'est pas obligatoire